

# ارز پویا

## ارسال ارز

به ایران و برعکس با مدیریت نوری

Reg No. 97971819

Tel: 02 9801 5588 Mob: 04 11 33 44 01  
Fax: 02 9801 5058 Email: pooya@optusnet.com.au

# پیک پارسیان

## THE PERSIAN HERALD

National Weekly Persian Newspaper

Vol 31, Issue 1126 Thursday August 22nd, 2019

Austrac # 100234024

## صرافی کیهان

Kayhan Money Exchange

Transfer funds to your dear ones easily

Join our Telegram channel for daily rates

ارسال پول در کوتاه ترین زمان

کارگزار رسمی صرافی های بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین

جهت اطلاع از نرخهای روزانه در کانال تلگرام ما عضو شوید

0 419 303 415 KayhanMoneyExchange  
0 448 555 551 Kayhan.ex

## صرافی آباد

زیر نظر مرتضی عابدینی

با بهترین و مناسب ترین قیمت روز با بیش از ۲۰ سال تجربه در خدمت هموطنان گرامی

02 8068 5987  
0413 820 649

Shop 3, No 2, Auburn Rd. Auburn  
www.abadex.com.au

## MBR ASSOCIATION

Loans & Mortgage

مهدی رستمی

انواع وام: مسکن  
تجاری، شخصی

0434 272 018  
info@mbrassociation.com.au

2/252, Pitt St. Merrylands NSW 2160

## MP MoneyPars

### صرافی مانی پارس

ارسال حواله به ایران و کردستان عراق

SYDNEY The Hills District  
1300 10 40 70 | 02 9760 0706

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol  
1300 10 40 70 | 08 8344 3877

www.moneypars.com | info@islandtravels.com.au

## ALSCARE

Your Plan Your Way Our Support

قابل توجه سرمایه گذاران و دارندگان ویزاهای نوآوری بیزینسی، کارآفرینی و سرمایه گذاری استرالیا ساب کلاس 188

10am Saturday 21 September 2019 (زمان و زمان)

مکان: RACV City Club - 501 Bourke Street, Melbourne, Victoria 3000

ثبت نام همایش از طریق ارسال ایمیل و با پاس یا شماره دولت امکان پذیر می باشد.

Ali Shahrani  
Phone: 0470 212 994  
Email: info@rkmimmigrationgroup.com  
Telegram: @Rkmimmigrationgroup.com  
Instagram: Rkmimmigrationgroup

Approved Provider of Home Care Package Services  
NDIS Approved Dwelling

AusCare Home & Community Care Limited  
Website: auscare.com.au | Email: info@auscare.com.au

## آژانس مسافرتی آیلند تراول

بهترین مسیرها و مناسب ترین قیمت  
بلیت هواپیما به ایران و سراسر جهان

SYDNEY The Hills District  
02 9760 0706 1300 10 40 70

ADELAIDE 297C Prospect Road, Blair Athol  
08 8344 3877 1300 10 40 70

www.islandtravels.com.au | info@islandtravels.com.au

## نهمین

یک تک گوئی

کار از گروه فیلم و نمایش سدهای تازه

سیدنی  
اگوست  
۳۹۳۰

برای اطلاعات بیشتر به صفحه آخر نگاه کنید.

## زیر آسمون شهر ملبورن

تبلیغات، خرید و فروش بیزینس در استرالیا

مدیریت گروه های تبلیغاتی برتر استرالیا "آلومین"

آیا می خواهید درآمد بیشتر داشته باشید؟  
آیا می خواهید بیزینس شما دیده شود؟  
به توسعه کسب و کارتان بیا ندهید.

ما از نیازهای تجارت شما آگاهیم.

تبلیغات هزینه نیست، تبلیغات سرمایه گذاری است.  
ما جایگاه شما را در بازار هدف تثبیت خواهیم نمود.  
مشاوره بیزینسی و مدیریت مارکتینگ

تبلیغات خرید و فروش بیزینسها، مشاوره قبل از سرمایه گذاری  
انتخاب محل مناسب برای بیزینس، مدیریت از صفر تا صد

# Iranian Australia

www.irianianaustraliaa.com

Iranianaustraliaa

زیر آسمون شهر ملبورن

@iranianaustralia

@iranianaustraliaa

## ظریف: به عربستان گفتم اگر من ماله کش اعظم هستم با قاسم سلیمانی مذاکره کنید



محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران از آمادگی کامل تهران برای شروع گفتگو با عربستان خبر داده و گفته است که چند سال پیش به عربستان پیشنهاد کرده به جای او با قاسم سلیمانی، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران، مذاکره کنند.

آقای ظریف در دیدار با گروهی از ایرانیان ساکن سوئد در استکهلم گفت سعودی ها می گویند ظریف کارهای نیست و مشکل ما با سردار سلیمانی است.

به گزارش خبرگزاری دولتی ایران (ایرنا) آقای ظریف گفته بعد از وزیر شدن با آقای سلیمانی صحبت کرده و به سعود الفیصل (وزیر خارجه وقت عربستان) پیشنهاد مذاکره درباره یمن، بحرین، عراق، سوریه و لبنان را داده است. در همان پیشنهاد پیام فرستادم از فکر می کنید به قول خودتان من ماله کش اعظم هستم، آقای سلیمانی با شما صحبت کند.

متعدد از جمله رقابت های منطقه ای در سوریه و عراق با تنش شدید همراه بود. به نظر می آید پیشنهاد مذاکره عربستان با آقای سلیمانی به جای وزیر امور خارجه هم به همین دلیل بوده است.

مقام های ایرانی بارها گفته اند که حاضر به مذاکره با عربستان هستند اما به نظر می آید سعودی ها چندان از این موضوع استقبال نمی کنند.

آقای ظریف در سخنانش در استکهلم هم گفته در سفر اخیر خود به کویت به مقام های آینده این کشور را بالا دانسته و گفته احتمال این کشور گفته است اگر عربستان همین فردا آمادگی گفتگو داشته باشد ایران حاضر است.

پیش بینی پیروزی ترامپ در انتخابات آمریکا آقای ظریف روز یکشنبه به کویت سفر کرده بود و اکنون در اروپا است.

به نظر می آید هدف سفرهای فشرده آقای ظریف مذاکره درباره برجام، کپاژت کردن تحریم های آمریکا و متقاعد کردن کشورهای دیگر به مبادله با ایران است. او که خود به تازگی از سوی آمریکا تحریم شده دوشنبه شب در استکهلم گفت: روز گذشته با مقامات کویتی، امروز با مقامات فنلاندی و فردا و پس فردا با مقامات سوئد، نروژ و فرانسه دیدار دارم و هفته آینده با مقامات چین دیدار دارم، تحریم های آمریکا فشاری به من ندارد.

او در همین سخنان، احتمال پیروزی دوباره دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا، در انتخابات سال آینده این کشور را بالا دانسته و گفته احتمال اینکه دونالد ترامپ چهار سال دیگر مهمان یا مزاحم دنیا باشد، زیاد است.

آقای ترامپ از زمان به قدرت رسیدن فشار بر ایران را به یکی از محورهای سیاست خارجی خود تبدیل کرده و با خارج شدن از برجام تحریم های هسته ای ایران را بازگردانده و تحریم های دیگری هم علیه جمهوری اسلامی وضع کرده است.

## ترامپ احتمال بروز رکود اقتصادی را رد کرد

۲.۱ درصد کاهش چین، انتشار آمار نگران کننده از وضع اقتصادی آلمان و نگرانی از خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا از جمله عواملی هستند که منجر به بروز بی اطمینانی به وضعیت بازارهای جهانی شده اند. علاوه بر این، وضع بازارهای اوراق بهادار در آمریکا به گونه ای است که نگرانی درباره احتمال بروز رکود را افزایش داده است.

آقای ترامپ در ماه های اخیر انتقادهای خود از بانک مرکزی ایالات متحده و جرم پاول، رئیس این بانک را افزایش داده است.

او در حدود چهل توییت با از آقای پاول انتقاد کرده یا خواهان کاهش نرخ بهره بانکی شده است.

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا از بانک مرکزی این کشور خواسته است تا بهره بانکی را یک درصد کاهش دهد.

دونالد ترامپ دوشنبه با انتشار پیامی در توییت از تبعات منفی افزایش قدرت دلار بر اقتصاد ایران مزاحم دنیا باشد، زیاد است.

آقای ترامپ از زمان به قدرت رسیدن فشار بر ایران را به یکی از محورهای سیاست خارجی خود تبدیل کرده و با خارج شدن از برجام تحریم های هسته ای ایران را بازگردانده و تحریم های دیگری هم علیه جمهوری اسلامی وضع کرده است.

فکر نمی کنم که دچار رکود شده باشیم... وضعیت بسیار خوب است

مخبرگان روسیه، سوریه، ترکیه را متهم کرده بود که این خودروهای نظامی برای پشتیبانی از گروه شورشیان به خان شیخون اعزام شده بود.

وزارت دفاع ترکیه گفت که حمله هوایی ارتش سوریه به کاروان حامل تجهیزات نظامی در شمال غربی سوریه باعث کشته شدن سه غیرنظامی و زخمی شدن دوازده نفر شد.

ترکیه این اقدام را محکوم کرد و آن را برخلاف توافق قبلی دو کشور دانست.

## یونان بعد از هشدار آمریکا: ایران در خواستی برای ورود نفتکش خود نداده

رسید و از نظر سیاسی متمایل به غرب است. نفتکش دریای دریا روز چهارم ژوئیه با ورود نیروهای ویژه بریتانیایی در آب های جبل الطارق توقیف شد. جبل الطارق منطقه ای خودگردان با دولتی محلی در جنوب اسپانیاست که تحت حاکمیت بریتانیا اداره می شود.

بریتانیایی که این نفتکش به این دلیل توقیف شده که در حال انتقال نفت به بندری در سوریه بود، در حالی که سوریه مشمول تحریم های اتحادیه اروپا است.

جبل الطارق هم اعلام کرد آزادی کشتی با این شرط صورت گرفته که نفتکش به سوریه نرود. ایران از ابتدای توقیف نفتکش همواره تأکید کرده که مقصد این کشتی سوریه نبوده است. بلافاصله بعد از صدور حکم رفع توقیف این کشتی دادگاهی فدرال در آمریکا حکم به توقیف آن با دلایلی متفاوت داد اما جبل الطارق این درخواست را رد کرد.

تهران درباره هر گونه اقدام آمریکا علیه نفتکش خود هشدار داده و گفته چنین اقدامی پیامدهای جدی به دنبال خواهد داشت.

دولت یونان اعلام کرده است که ایران درخواستی برای پهلو گرفتن نفتکش آدریان دریا در بندر یونان نداده است.

پیشتر آمریکا درباره هر گونه کمک به نفتکش ایرانی و پذیرش آن به یونان هشدار داده بود. آدریان دریا که پیشتر با نام گریس ۱ شناخته می شد، شامگاه یکشنبه ۱۸ اوت (۲۷ مرداد) بعد از حدود یک ماه و نیم توقیف در آب های جبل الطارق، این تنگه را ترک کرد.

اطلاعات مربوط به دریایی کشتی ها مقصد این نفتکش را بندر کالاماتا در سواحل جنوبی پلوپونز یونان و زمان رسیدن به مقصد را روز ۲۶ اوت (۴ شهریور) نشان می داد.

اما وزیر تجارت دریایی یونان روز سه شنبه به خبرنگاران گفت هیچ گونه درخواست رسمی برای ورود نفتکش ایرانی به بندری در یونان ارائه نشده است. ما مسیر این کشتی را دنبال می کنیم و با وزارت خارجه در تماس هستیم.

مقام های یونان می گویند بر اساس استانداردهای کشتیرانی، کشتی ها ۴۸ ساعت قبل از ورود برای پهلو گرفتن درخواست می دهند. آمریکا گفته بود

## نبرد خان شیخون؛ شورشیان بعد از پنج سال عقب رانده شدند

نیروهای مخالف سوریه از شهر راهبردی خان شیخون، در استان ادلب عقب نشینی کردند. استان ادلب آخرین منطقه ایست که در دست شورشیان است.

خان شیخون از پنج سال پیش در دست شورشیان بوده. نیروهای دولتی سوریه با پشتیبانی روسیه، در هفته های اخیر به نزدیک خان شیخون رسیده و بر شدت حملات خود افزوده بودند.

شورشیان به بی بی سی گفتند که این نیروها روز سه شنبه از شهر عقب نشستند.

اما گروه حیات تحریر الشام یکی از گروه های مهم مخالف در استان ادلب، عقب نشینی این گروه را تجدید قوا توصیف کرد.

بنا به گزارش دیده بان حقوق بشر سوریه در بریتانیا خان شیخون اکنون به دست نیروهای دولتی افتاده و به نظر می آید سرنوشت این شهر در حال تغییر است.

اما گروه الشام در بیانیه خود می گوید که در

بر اساس توافقنامه ای که سال گذشته بین روسیه و ترکیه بسته شد، منطقه خالی در اطراف ادلب در نظر گرفته شد. این دو کشور توافق کردند که برای جلوگیری از خشونت علیه غیرنظامیان، مانع تماس نیروهای سوریه و شورشیان شوند.

هرچند نیروهای دولتی در ماه های اخیر در حوالی خان شیخون بر حملات خود افزودند.

نیروهای دولتی سوریه روز دوشنبه یک کاروان نظامی ترکیه را بمباران کردند. سوریه، ترکیه را متهم کرده بود که این خودروهای نظامی برای پشتیبانی از گروه شورشیان به خان شیخون اعزام شده بود.

وزارت دفاع ترکیه گفت که حمله هوایی ارتش سوریه به کاروان حامل تجهیزات نظامی در شمال غربی سوریه باعث کشته شدن سه غیرنظامی و زخمی شدن دوازده نفر شد.

ترکیه این اقدام را محکوم کرد و آن را برخلاف توافق قبلی دو کشور دانست.



که موضع قاطع خود را در قبال نفتکش ایرانی که حدود دو میلیون بشکه نفت خام حمل می کند، به دولت یونان اطلاع داده است.

خبرنگاران می گویند این موضوع آزمونی بزرگ برای دولت کیریاکوس میسوتاتیس خواهد بود که ماه گذشته میلادی به نخست وزیری یونان







## انواع وام

- انواع وام مسکن
- وام مسکن تا ۹۷ درصد
- وام مستغلات تا ۸۰ درصد

- وام اتومبیل (اگر خانه دارید بدون مدرک مالیاتی)
- وام خرید مغازه و یا کلیه وسایل مغازه
- وام مسکن مخصوص کسانی که ورشکسته و یا دارای بد کردیت هستند
- ReFinance با بهره کمتر

## فرصت استثنایی

- تا ۸۰ درصد وام برای خرید مسکن
- تا ۷۵ درصد وام برای خرید املاک تجاری
- بدون نیاز به ارائه مدارک مالیاتی



# NIF

Net International Finance

### AUSTRALIA

**Farhad Dalvand**  
3A, 98 Longueville Rd  
Lane Cove NSW  
Tel: 02 9420 2939  
Tel: 02 9428 3055  
Fax: 02 9420 5010  
Mobile: 0411 478 623  
Mobile: 0411 309 666  
Email: netifinance@optusnet.com.au

برای اطلاعات بیشتر با **فرهاد دالوند تماس حاصل نمایید.**

تلفن تماس: **۰۲۱۴۷۸۶۲۳**

سرویس ما برای وام‌های مسکن **کاملاً رایگان** می‌باشد

## روسیه آزمایش موشک میان‌برد آمریکا را مایه تاسف خواند

وزارت دفاع آمریکا در بیانیه‌ای گفت: این آزمایش موشکی از سکوی پرتاب خود خارج شد و پس از بیش از ۵۰۰ کیلومتر دقیقاً به هدفش اصابت کرد.

این وزارتخانه افزود: «داده‌های جمع‌آوری شده و درس‌هایی که از این آزمایش کسب شد، وزارت دفاع را از توسعه قابلیت‌های میان‌برد در آینده مطلع خواهد کرد.»

تاس خبرگزاری رسمی روسیه به نقل از سرگئی ریابکوف، معاون وزیر امور خارجه، گفت: «آمریکا آشکارا در جهت افزایش تنش‌های نظامی عمل می‌کند. ما به این مناسبت که مچیز به کلاهک نخواهیم داد.»

وقتی آمریکا در دوره جنگ سرد امضا شد. این پیمان تولید موشک‌های میان‌برد هسته‌ای و غیر هسته‌ای با برد بین پانصد تا پنج هزار و پانصد کیلومتر را منع کرد.

روز دوم اوت سال جاری میلادی، آمریکا از پیمان منع موشک‌های هسته‌ای میان‌برد بیرون آمد. تحلیل‌گران نگرانند با فسخ شدن این پیمان، رقابت نظامی جدیدی شکل گیرد.

وزارت دفاع آمریکا گفت موشکی که در جزیره سن نیکولاس ایلند نزدیک سواحل لوس‌آنجلس آزمایش کرده، از نوع متعارف بوده که به این مناسبت که مچیز به کلاهک هسته‌ای نیست.

چند هفته پس از خروج ایالات متحده از پیمان منع موشک‌های هسته‌ای میان‌برد با روسیه، آمریکا یک موشک میان‌برد کروز آزمایش کرده است.

وزارت دفاع آمریکا گفت که این آزمایش روز شنبه ۱۷ اوت با موفقیت در سواحل کالیفرنیا انجام شده است.

مسکو در واکنش به آزمایش این موشک، آمریکا را به دامن زدن به تنش‌های رو به افزایش نظامی متهم کرد و این اقدام را مایه تاسف خوانده است. پیمان منع موشک‌های هسته‌ای میان‌برد در سال ۱۹۸۷ میان میخائیل گورباچف، آخرین رهبر شوروی سابق و رونالد ریگان، رئیس‌جمهوری



## برخورد پلیس ترکیه با معترضان در دیاربکر در پی برکناری شهرداران

هیات اجرایی حزب دموکراتیک خلق این اقدام را یک کودتای سیاسی عنوان کرده که برخلاف خواسته کردهاست. حزب جمهوری خواه خلق، بزرگ ترین حزب مخالف دولت هم این اقدام را معادل با فاشیسم و ضربه ای به دموکراسی دانسته است. عبدالله گل، رئیس جمهوری سابق و احمد داووداوغلو، نخست وزیر اسبق ترکیه هم که از متحدان سابق آقای اردوغان در حزب حاکم عدالت و توسعه هستند، از این اقدام انتقاد کرده اند و آن را خلاف دموکراسی دانسته اند.

شهرداران دیاربکر، مردین و وان آنها را به تبلیغات تروریستی و عضویت در یک سازمان تروریستی متهم کرد. عدنان سلجوق میزراکلی، احمد ترک و بدیهه اوژکوچه اران در انتخابات ماه مارس، ۵ ماه پیش به شهرداری این شهرهای کردنشین انتخاب شده بودند. هر سه از اعضای حزب دموکراتیک خلق ها هستند که هادار کردهاست. رجب طیب اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه پیش تر این حزب را به طرفداری از حزب

پلیس ترکیه در دیاربکر برای متفرق کردن معترضان به برکناری شهردار سه شهر کردنشین از خودروی آب پاش استفاده کرده است. تظاهرکنندگان برای اعتراض به برکناری شهرداران شهرهای دیاربکر، مردین و وان تجمع کرده بودند. اعتراض های مشابهی هم در استانبول و آنکارا برگزار شده که در آنجا هم پلیس بعضی از تظاهرکنندگان را بازداشت کرده است. وزارت کشور ترکیه دوشنبه با اعلام برکناری

## سوریه ترکیه را به تجهیز شورشیان در استان ادلب متهم کرد



در حالی که نیروهای دولتی سوریه هر چه بیشتر به شهر خان شیخون نزدیک می‌شوند، سوریه ترکیه را متهم کرده به شورشیان مخالف دولت با ارسال تجهیزات نظامی کمک می‌کند. در همین حال وزارت دفاع ترکیه هم گفته است که حمله هوایی ارتش سوریه به کاروان حامل تجهیزات نظامی در شمال‌غربی سوریه باعث کشته شدن سه غیرنظامی و زخمی شدن دوازده نفر شده است. ترکیه این اقدام را محکوم کرده و آن را برخلاف توافق قبلی دو کشور دانسته است. سال گذشته با میانجیگری روسیه و ترکیه عیار از حمله حملات هوایی مصون بمانند اما این توافق هرگز کامل اجرا نشده است. ترکیه از برخی شورشیانی که زیر فشار شدید حملات نیروهای دولتی سوریه در اطراف شهر خان شیخون هستند حمایت می‌کند. نیروهای دولتی سوریه روزها است که با حمایت روسیه حلقه محاصره را بر شورشیان مستقر در شهر خان شیخون در استان ادلب تنگتر کرده‌اند و بنا به گزارش‌ها سوریه به حومه شهر رسیده‌اند و سعی دارند شهر و یک بزرگراه مهم را تصرف کنند. ادلب در شمال غربی سوریه با ترکیه هم‌مرز است. ادلب بزرگی از آن در دست شورشیان است. بنا بر گزارش‌ها نیروهای دولتی با حمایت روسیه

بشر سوریه که مقرش در بریتانیا است خلبان این جنگنده سوخو را گروه احراز شام از گروه‌های شورشی قدرتمند در ادلب اسیر کرده است. این گروه گفت که هواپیما را در شرق خان شیخون هدف قرار داده و تایید کرد که خلبان را اسیر کرده اما اطلاعات بیشتری ارائه نکرد. نیروهای دولتی سوریه در واکنش به آنچه نقض مکرر آتش بس از سوی نیروهای شورشی می‌خوانند، بارها مراکز غیرنظامی را هدف قرار داده‌اند.

از او انتظار داشت از خطرات این روش آگاه باشد. با این حال او افزود: اگر من جای افسر پانتالو بودم، ممکن بود مرتکب اشتباه مشابهی بشوم... هیچ کس نمی تواند تصمیماتش را پس بگیرد، به خصوص وقتی به مرگ یک انسان دیگر منجر می شود. تصاویر ویدئویی از صحنه حادثه نشان می داد که آقای گارنر درحالی که مأموران او را روی زمین فشار می دادند مکرراً می گوید نمی توانم نفس بکشم. این مرد ۴۳ ساله که شش فرزند داشت دچار

آقای پانتالو بیشتر در ماه جاری از کار معلق شده بود. تصمیم برای برکناری او، به توصیه یک قاضی انضباطی اداره پلیس، را جیمز اونیل رئیس پلیس نیویورک روز دوشنبه اعلام کرد. آقای اونیل در توضیح گفت که تصاویر ضبط شده با تلفن های موبایل آشکارا نشان می دهد که این مأمور از شیوه فشار بر کردن (حلقه کردن بازو دور گردن) که استفاده از آن در نیویورک ممنوع است استفاده کرد. او گفت با توجه به آموزش هایی که آقای پانتالو دیده بود می شد



به نخست‌وزیری انتخاب کنند. آقای سالوینی همچنین گفته که دیگر نمی‌تواند به ائتلاف با

اتلافی تشکیل داده و دو حزب توافق کردند که آقای کنته که یک حقوقدان مستقل بود را

جوزیه کونته، نخست وزیر ایتالیا، پس از حمله‌ای شدید به مائو سالوینی، وزیر کشور، به سنا ایتالیا گفت که استعفا خواهد کرد. آقای کونته گفت مائو سالوینی با بی‌مسئولیتی برای منافع شخصی و حزبی یک بحران سیاسی تازه در ایتالیا ایجاد کرده است. او گفت آقای سالوینی کارکرد دولت را مختل کرده و افزود من از این فرصت استفاده می‌کنم تا استعفا را تقدیم رئیس جمهوری کنم. آقای سالوینی، رهبر حزب دست‌راستی و ضد مهاجرت لیگ شمال از پارلمان ایتالیا در خواست رای عدم اعتماد به آقای کونته را ایتالیا را داده است.

مائو سالوینی رهبر حزب لیگ شمال (لیگ) است که در ائتلاف با حزب پنج ستاره دولت

## مرگ اریک گارنر؛ مأمور پلیس نیویورک بعد از پنج سال اخراج شد

آقای پانتالو بیشتر در ماه جاری از کار معلق شده بود. تصمیم برای برکناری او، به توصیه یک قاضی انضباطی اداره پلیس، را جیمز اونیل رئیس پلیس نیویورک روز دوشنبه اعلام کرد. آقای اونیل در توضیح گفت که تصاویر ضبط شده با تلفن های موبایل آشکارا نشان می دهد که این مأمور از شیوه فشار بر کردن (حلقه کردن بازو دور گردن) که استفاده از آن در نیویورک ممنوع است استفاده کرد. او گفت با توجه به آموزش هایی که آقای پانتالو دیده بود می شد

این مرد ۴۳ ساله که شش فرزند داشت دچار

آقای پانتالو بیشتر در ماه جاری از کار معلق شده بود. تصمیم برای برکناری او، به توصیه یک قاضی انضباطی اداره پلیس، را جیمز اونیل رئیس پلیس نیویورک روز دوشنبه اعلام کرد. آقای اونیل در توضیح گفت که تصاویر ضبط شده با تلفن های موبایل آشکارا نشان می دهد که این مأمور از شیوه فشار بر کردن (حلقه کردن بازو دور گردن) که استفاده از آن در نیویورک ممنوع است استفاده کرد. او گفت با توجه به آموزش هایی که آقای پانتالو دیده بود می شد

# دفتر وکالت

وکلاي برجسته فارسي زبان  
بر مبنای سالها تجربه حقوقی  
در دادگاههای استرالیا قادر به  
حداکثر کمک در موارد قانونی و دادگاهی  
در خدمت جامعه ایرانی و فارسی زبان



سوزی دیوید



فرد دیوید

- دادخواهی از دادگاههای استرالیا
- امور مهاجرت
- خانواده و طلاق
- تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت

- Compensation
- خرید و فروش املاک و مستغلات
- خرید و فروش مشاغل - شرکت و غیره
- کلیه امور دادگاهی
- امور جنایی

# DAVID LEGAL

Migration Agent Reg Number 0104743

PH: 02 9728 5678 FAX: 02 9754 2988

Address: Suite 3/43 Harris St, Fairfield



## پیک پارسیان

# چهلمین سالروز فرمان حمله به کردستان

**در نخستین روزهای پِیس از روی کار آمدن جمهوری اسلامی و طی اولین دیدارهای هیأت‌های مذاکره‌کننده در مه‌یاد مسئله کردستان میتوانست بدون خشونت و خونریزی و با احترام به حقوق مردم کردستان حل شود و در نتیجه موجب استحکام دموکراسی در ایران بشود. چهل سال بعد و علیرغم تمام اقدامات سرکوبگرانه، صورت مسئله همچنان به جای خود باقی است ...**

روز ۲۸ مرداد سال ۱۳۵۸ من و دوستام در دفتر جمعیت طرفدار زحمتکشان و دفاع از حقوق ملی خلق کرد در سقر قزوین و اتفاق خاصی نیفتاده بود. طبق معمول هر روزه به دفتر جمعیت دفاع از آزادی و انقلاب در سنندج زنگ زدم که برخلاف قبل صدای ناشناسی به زبان فارسی جواب داد! من متوجه شدم که دوستان ما ناچار به ترک آنجا شده‌اند. دیری نگذشت که رادیو تهران شروع به پخش مارش نظامی کرد و چند بار فرمان خمینی را با هیجان زیاد فرانت کرد. صد نقل قول از خمینی در ۲۸ مرداد و ۲۶ آبان ۱۳۵۸ و سپس ۲۹ تیر ۱۳۵۹ ماهیت برخورد جمهوری اسلامی به کردستان، برپاکردن جنگ و برخورد آنها با شخصیتها و احزاب کردستان نیز رویکرد آنها در قبال مذاکرات را به روشنی نمایان میکند.

۱- فرمان حمله به کردستان، خمینی ۲۸ مرداد ۱۳۵۸؛
 ۱۲- اشاعه خبر رسید که در سنندج «حزب دمکرات»، آنها ارتجاعی و سازمانهای آنها را محاصره کرده اند، و اگر تا نیم ساعت دیگر کمک نرسد اسلحه ها را می برند. و از مسجد سنندج که با اطلاع داده اند که حزب دمکرات زنهایی ما را به گروگان برده اند، اکیدا به کلیه ی قوای انتظامی دستور می دهم به یادگانهایی... به طرف سنندج حرکت کنند، دستور بدهم که در آنروزها در سنندج به مقدار کافی به طرف سنندج و کردستان یا بل هوایی بیسج شوند و با شدت، تمام اشرا را سرکوب نمایند. تأخیر ولو به قدر یک ساعت تخلف از وظیفه، و به شدت تعقیب میشود. (صحیفه امام، ج ۹، ص ۳۰۶ سایت پرتال امام خمینی)
 ۱۳- سالها بعد همچنانکه در زیر بدان اشاره میشود دست اندرکاران آنزمان در کردستان، تهران و قم تأکید می‌کنند که در آنروزها در سنندج هیچ خبری نبوده و این فرمان جنگ و ششم خمینی براساس خبرهای ساخته و پرداخته جنگ طلبان در سطوح بالای لشکری و مذهبی ایران صادر شده بود.

چهل سال خشونت، سرکوب، بمباران و اعدام پاسخ جمهوری اسلامی ایران به خواستههای حق طلبانه مردم کردستان بوده است. ولی علیرغم همه این سیاستهای ضدانسانی و سرکوبگرانه، مبارزه علیه مسئله ستم ملی و تمامی پیامدهای سیاسی، اقتصادی و فرهنگی آن در کردستان همچنان در جریان بوده و به لحاظ سیاسی حاکمیت جمهوری اسلامی در کردستان پذیرفته نشده است.

ماموستا شیخ‌عزالدین حسینی در بیانیه‌ای که در روزنامه کیهان ۴ فروردین ۱۳۵۸ صفحه ۷ چاپ شده است ازجمله چنین میگوید:

«چون محتوای جمهوری اسلامی مذهب و مأمولومات، بویژه از نظر حق تعیین سرنوشت و مساله خودمختاری کردستان درچارچوب ایران آزاد... از شرکت در فرآندم خوداری میکنم».
 کومه له یک هفته قبل و حزب دموکرات کردستان بدنبال دیدار هیات نمایندگی این حزب ریاست دکتر قاسملو یک روز قبل از فرزاندم طی بیانیه هایی که در نشریات ایران انعکاس داشت، تحریم و با عدم شرکت خود در فرزاندم را اعلام کردند.

فرمان هجوم و کشتار با پیامدهای بسیار ویرانگر و فاجعه‌آمیز بر اساس خبری دروغین نشریه پشم انداز ایران، دوماهه‌ام ای که صاحب امتیاز و مدیر مسئول آن لطف الله میمنی است، دو ویژه نامه کردستان منتشر کرده است. شماره اول آن در فروردین ۱۳۵۸ و شماره دو را پاییز ۱۳۵۸ که حاوی مصاحبه هایی است با دست اندرکاران و افرادی که در آن سالها از نزدیک با مسائل کردستان درگیر بودند و در سخنان خوش مطالب و نکات زیادی را طرح و برملأ کرده اند. گفتگوی سرشنسکر ناصر فرید در چشم‌انداز ایران ویژه کردستان شماره ۲ صفحه ۲۳ بسیار جالب توجه است:

«سؤال کننده: شما معتقدید شروع کننده جنگ علیه کردستان در اوایل انقلاب تهران بوده‌است؟
 جواب: ای تجاوز از تهران آغازشد یعنی از طرف دولت موقت؟
 پاسخ: ستاد رسما نوشته که راسا اینکار را انجام داده است.

چرا با هوایما آمدند روی سنندج؟
 پاسخ: چون مغایر با اهداف دولت عمل کردند».
 هوایما آمد روی سنندج... اینچنانکه سؤال کننده چشم انداز ایران ویژه کردستان مطرح میکند، بلکه بر فراز شهرها و روستاهای کردستان دیوار صوتی را شکستند و از همان اسفند ماه ۱۳۵۷ در پی زهرچشم گزرمزدم کردستان بودند. دره‌مین زمینه تاملی بر این اظهارنظر آقای جمشید حقگو استاندار پیشین آذربایجان غربی بسیار حاز اهمیت است.
 «روز می در اداره دوم ارتش در تهران به مناسبتی حضور داشتم و در آنجا مسئله کردستان مطرح شد. زمینه فاسر آن خبر اطلاعاتی لکن ارتش و آگاه به منطقه کردستان و مسائل مربوطه بودند. یاد من میاید بنیاید تمام نظرات من... اعلام کردند ما هم بررسی کردیم و حدود ۱۴ راه حل برای کردستان مناسب دیدیم که آخرین آن راه

## مَلّت ایران باید حاکمیت ملّت را محقق کند

**مَلّت ایران به‌رغم استبدادزگی اما همواره «استقلال ملی» را پاس داشته است و غیر قابل جبرانی، همواره در پی تحقق آزادی و حاکمیت ملّت**
**است. بنابراین بجاست آحاد ملّت پیش از هر رویداد ویران‌گر و غیر قابل جبرانی، همواره در پی تحقق آزادی و حاکمیت ملی باشند.**

با فقدان آزادی و استقلال همان شرایط پس از کودتای ۲۸ مرداد همچنان را بر جاست ملت ایران باید حاکمیت ملت را محقق کند
نهضت ملی ایران به رهبری دکتر محمد مصدق و با پشتیبانی و حمایت افکار عمومی ملت ایران توفیق یافت. قوام‌الملی شدن صنعت نفت را به تصویب نهایی برساند، انصاف در تاریخ هفتم اردیبهشت ۱۳۳۰ دکت کردیم و حدود ۱۴ راه حل قانون ملی شدن نفت مسئولیت دولت را پذیرفت و دولت ملی را تشکیل داد.
دولت ملی دکتر مصدق در زمانی کمتر از دوماه از شرکت نفت ایران و انگلیس خلعید نمود و به قانون ملی شدن نفت جامعه عمل پوشاند و با انجام این کار بزرگ استقلال کشور را محقق

احمد اسکندری

سرکوب صادر کرده بود پیام دیگری داد!

۲- خمینی: پیام به خواهران و برادران کرد ۲۶ آبان ۱۳۵۸ سلام بر خواهران و برادران کرد... اینجاب بی دامن که در حکومت موقت هم انطور که خواست شما و ملت است رسیدگی نشده... من امیدوارم که برای همه ی ملت و برای شما برادران کرد، وسائل رفاه حاصل شود.

از هیات ویژه می خواهم که به مذاکرات خود با کمال حسن نیت ادامه دهند؛ و با شخصیتهای مذهبی و سیاسی و ملی و سایر قشرها تماس بگیرید تا تأمین خواسته های آنان که خواست ما نیز هست به طور دلخواه بشود؛

اسلام بزرگ تمام تبعیض ها را محکوم نموده... در پناه اسلام و جمهوری اسلامی، حق اداره ی امور داخلی و محلی و رفع هر گونه تبعیض فرهنگی و اقتصادی و سیاسی متعلق به تمام قشرهای ملت است، من جمله برادران کرد، که دولت جمهوری اسلامی موظف و متعهد به تأمین آن در اسرع وقت می باشد... (صحیفه امام، ج ۱۱، ص ۵۵ سایت پرتال امام خمینی)

هیاتی از تهران به مه‌یاد آمد و تنها جلسه رسمی مذاکرات با هیات نمایندگی خلق کرد تنها چهل دقیقه بطول انجامید!
ساعت سه و نیم روز سه‌شنبه ۲۰ آذرماه ۱۳۵۸ جلسه رسمی هیات دولت با هیات نمایندگی خلق کرد در محل فرمانداری مه‌یاد تشکیل گردید. در این جلسه ابتدا آقای فرورز ضمن‌اظهار خوشوقتی از این نشست، در مورد نتیجه مذاکرات اظهار خوشبینی کردند. سپس ماموستا شیخ عزالدین که بی پایانه انتقاجیه فرانت کردند که در آن ضمن خوشامدگویی به نمایندگان دولت، گفتند که ملت کرد همواره آرزو داشته‌اند که در نشست و گفتگو با نمایندگان رسمی دولت شرکت نموده و مسئله ملی خود را از راه تفاهم و گفتگو حل و فصل نمایند. مردم کردستان درعین حالیکه با مردم ایران مبارزات مشترکی را پیش برده و همواره برای کس حقوق حقه خود نیز مبارزه کرده است. ماموستا شیخ‌عزالدین پس از این بیانات، هیات نمایندگی خلق کرد را با تعلق سازمانی‌شان معرفی کردند. بدنبال آن آقای صباغیان به ترکیب هیات و حضور رسمی نمایندگان کومه‌له و چریکهای فدایی اعتراضی کردند.

اینا به گفته زنده داد پره‌وز سلیمانی نماینده شاخه کردستان سازمان چریکهای فدایی خلق، بدنبال این سخنان صباغیان، دکتر قاسملو اظهار میدارد که ترکیب هیات به خود هیات مربوط است؛ مردم کردستان طی تظاهرات گسترده و سراسری در روز هفته پیش (ششم آذرماه) از ترکیب فعلی هیات نمایندگی خلق کرد بطور وسیعی حمایت کرده‌اند. ازجمله از کردی به نقل از نوار صوتی مصاحبه با تلویزیون مه‌یاد در روز پنجشنبه ۲۲ آذرماه (۱۳۵۸)

ای‌الله کرمانی بسیار صراحت دارد و سخنان ایشان آقایی را که اتهام به شکست کشاندن مذاکرات را به رهبران کرد وارد میکند، بطور جدی دچار مشکل میکند. شیخ حسین کرمانی در چشم‌انداز ایران ویژه کردستان شماره دو صفحه ۹ می‌نویسد:
«گفتند که یک هیات حسن‌نیت دارد برای کردستان می‌اید شما بروید با آنها بشاید اما جزو هیات نباشید. ناظر باشید که چه می‌کنند.»

از اینجا برپیمان معلوم میشود که هیات اعزامی علاوه برتمام صلاحیتهای خودشان و وفاداری‌شان به جمهوری اسلامی از طرف نماینده‌ای از قم تحت کنترل بوده‌اند. ایشان در ادامه می‌گویند:
«آقای صباغیان گفتن من با شما مائوسی خصوصی دارم. خلوت کردند. بنده بودم، مهندس صباغیان، مهندس سخایی و ظاهرا یک نفر دیگر هم بود. شروع کرد گفتن از آنجا که میخواهید با آنها صحبت کنید آیا آنها که به رسمیت میشناسید؟ کومه‌له و دموکرات را به رسمیت میشناسید؟ می‌خواهید چکار کنید؟ گفتند الان وضع ما نسبت ما امکانات این چنینی نداریم. خودتان را سرگرم کنید که دست به عمل حادی زنند تا ما کم‌کم بتوانیم مرزهایمان را بگیریم. ارتشمان را جمع و جور کنیم و اینها را آرام کنیم.»

آرام سخایی در چشم‌انداز ایران شماره یک می‌گوید:
«در سردشت... مذاکره... من یادم هست یکی از چپه‌های خودمان به رضا ناجیان کفت چرا شما با اینها مذاکره میکنید؟ گفت سیاست ما فعلا اینست ما میخواهیم مردم را از آنها جدا کنیم. آنها جو درست کرده‌اند و مردم را ترسانده‌اند. ما که بالاخره با آنها می‌جنگیم، اما باید مردم را از آنها جدا کنیم. آقای خمینی پس از این بیانات ما را پذیرفت. لذا سرتاسر زمستان ۵۸، چکار و مرز، گاهی به کردستان میرفتیم...» (چشم‌انداز ایران، ویژه کردستان شماره یک صفحه ۶۶)

هیطینی است که با توجه به این اظهارات و متنهای گوناگون که در اجواب مختلف صورت میگرفت و نیز تحولات درون حاکمیت که همزمان با اشغال سفارت آمریکا در جریان بود، این مذاکرات نتوانست به امری برسد. حتی تلاشهای یکجانبه حزب دموکرات کردستان از

احمد اسکندری - استکلمم مردامه ۱۳۹۸

## مَلّت ایران باید حاکمیت ملّت را محقق کند

**مَلّت ایران به‌رغم استبدادزگی اما همواره «استقلال ملی» را پاس داشته است و غیر قابل جبرانی، همواره در پی تحقق آزادی و حاکمیت ملّت**
**است. بنابراین بجاست آحاد ملّت پیش از هر رویداد ویران‌گر و غیر قابل جبرانی، همواره در پی تحقق آزادی و حاکمیت ملی باشند.**

به اجرا گذاشتند و دولت ملی و مردمی مصدق را ساقط کردند و خط آزادی و استقلال، عدالت، پآکی و پاکدستی را برچیدند و راه ندادوم حاکمیت ملی و توسعه و رفاه ملت ایران را بستند و کاخ جنایت‌بار تاریخ بشری است. زیرا نهنها یگانه دولت ملی و دموکرات ایران‌زمین را سرنگون کرد که پایه‌های نظام دموکراسی در قلمرو و جهان را که می‌توانست، الگوی نوینی در ملت‌ها و حاکمیت ملتها، مبتنی بر استقلال و آزادی و نظریه جدید «موازنه منفی» دکتر محمد مصدق، صلح، دوستی، برابری و روابط عادی جهانی مسالمت‌آمیز غیرخصمانه باشد، در منطقه و جهان سد نمود.

ادامه در صفحه ۱۱

### 4 THE PERSIAN HERALD

**MEGA CONSTRUCTION** گروه ساختمانی

**خانه‌ای امن و زیبا با ما**

**ارائه خدمات ساختمانی با بیش از ۱۸ سال تجربه در زمینه طراحی و ساخت**

**ساخت ساختمان‌های یک طبقه ، دو طبقه و آپارتمان در کوتاه‌ترین زمان**

**دریافت DA, CC, CDC در کوتاه‌ترین زمان**

**ارائه قیمت از طراحی، ساخت و محوطه‌سازی بدون دریافت هزینه**

**مدیریت پروژه و راه‌نمایی برای سرمایه‌گذاران در شهر سیدنی**

**عضو سازمان Engineer Australia & Master Builder**

**Engineers Australia**

**Master Builders Association**

**Contact us**  
**(02) 8664 2375**

**اگر به دنبال ساخت خانه رویاهایتان هستید با MEGA تماس بگیرید**

**info@megaconstruction.com.au**  
**www.megaconstruction.com.au**

Pierre RIMBERT , Serge HALIMI

رسانه های آمریکائی و ایران همچون دشمن

## اگر جنگ می‌خواهی، جنگ را آماده کن

**بین ایران و آمریکا حوادث تکرار می‌شود. از زمانیکه رئیس‌جمهور آمریکا دونالد ترامپ تصمیم گرفت قرارداد هسته ای ، که در سال ۲۰۱۵ بین قدرتهای بزرگ و ایران در دوران ریاست جمهوری باراک اوباما امضا شده بود را فسخ نماید، ازین پس سرنگون کردن هوایما های بی سرنشین همراه با شعار های رزمی مدام تکرار میشود. رسانه های آمریکائی از این ماجرا بدور نیستند**

مسئله از بستن‌کاری به بدهکاری تغییر می یابد، مثل اینکه قتلّی رخ داده بدون قاتل: « چرا این اتفاق افتاد»، تیتز نیوزویک( ۱۸ ژوئیه ۱۹۸۸). تایمز تر جیح می دهد پشت جلّ را به مسافرت در فضا وسیاره مارس اختصاص دهد و این فاجعه هوایی را با تیتز « اتفاقی که در خلّج به شکست انجامید» در صفحات داخل بیابورد. رایج تایمز ایرانی: «اشتهاء»، «غم انگیز» ، «اجتناب نا پذیر»، « قابل درک»، « توجیه پذیر» می باشد.

حتی نگاه نسبت به قربانیان در رابطه با هویت قاتل، یا در هاله ای از ابهام قرار می گیرد و یا سخت تر می شود. در این مرحله آیا باید مشخص کنیم که روزنامه نگاران آمریکائی، واژه های زیر رهن مسرقاله نویسن معروف واشینگتن پست و نیویورک تایمز: « بی رحمانه»، « وحشیانه»، « ععدی» ، « جنایت کارانه» و در مورد حمله آمریکا به ایران (ایران) «اشتهاء»، «غم انگیز» ، «اجتناب نا پذیر»، « قابل درک»، « توجیه پذیر» کسانی که مرده اند؟

این عملکرد اتوماتیک در نوشتار به همان اندازه اطلاعات نادرست، دروغهای شناخته شده را ترویج میکند، یا این تفاوت که رمزگشائی از تصببات متمایل به آمریکا(اتلانتیکست) از کرم گشائی از اخبار جلی مد روز است. ریچارد روز مسرقاله نویسن معروف واشینگتن پست چنین می نویسد:« پارسیان مثل فرش فروشان دروغ می گویند» (۲۹ سپتامبر ۲۰۰۹). برت استنسن که برای او قرار داد هسته ای اوباما با ایران به از « قرار داد مونینج» است. روزنامه واشتریت و ۲۵ نوامبر ۲۰۱۳) از سال قبل، از جمله مشهور نویسندگان نیویورک تایمز است. حتی قطعه قطعه شدن روزنامه نگار جمال واقفیت ها، از اینرو در غرب چه کسی پروا؟ ۶۵۵ ایران ایر را بخاطر دارد؟ ۳ ژوئیه ۱۹۸۸، کشتی رزمی آمریکائی یو اس اس ونسن، در آنهائی ایران، یک هوایمائی مسافر بری با ۲۹۰ مسافر به مقصد دوبی را سرنگون می کند. آمریکا در ابتدا مسئولیت انرا انکار می کند، سپس استنلال می کنند که کشتی نسن در آنهائی بین المللی بوده و هوایمائی ایر یاس ایرانی را با یک جت پیچنده که شکلی خطرناک بسمت کشتی رزمی آمریکا نزدیک می شده اشتباه گرفته اند. دروغی که بعد ها افشا می شود. تا آنجا که آمریکا« تاسف عمیق» خود را ابراز کرده و ۸۶۱ میلیون دلار به خانواده های قربانیان به عنوان غرامت پرداخت می کند.

اگر این مورد بسرعت فراموش شد بجز در ایران که مورد دیگر مشابه، که قدیمتر نیز هست مدتها مورد غرّب بود. اول سپتامبر ۱۹۸۳ یک هوایمائی جنگی شوروی، بوئینگ ۷۴۳ خط هوائی کره یین ستول و نیویورک با ۲۹۶ مسافر را سرنگون میکند.در شرایط بحرانی جنگ سرد هوایمائی مسافری تصادفاً درفضای شوروی و ناحیه حساس نظامی می شود. کرمانی توضیح می دهد که هوایما مسافری را با یک هوایم توضیح جاسوسی اشتباه گرفته است. این دو درام ایرانی و

طریق تماس با بنی صدر و برخی دیگر از رهبران در تهران نیز کار بجایی نبرد. تمام شواهد و قرآن حاکی از آن بود که رژیم در حال آماده سازی برای هجومی تازه بود.

بی نتیجه مانن مذاکرات با هیأت ویژه دولت در کردستان و تهران

۳- خمینی: ۲۹ تیر ۱۳۵۹ سخنرانی اعتراف به اشتباهات گذشته

... ملت ما انقلابی عمل کردند و ما نکردیم. ما یا مقصریم یا قاصر... اگر آن روزی که می‌خواستند در کردستان بروند برای مذاکره، من به آنها تذکر دادم تا آنجا که بخواهید مذاکره کنید، باید با یاد موضع قدرت بروید. اول باید ارتش و پاسدارها و اینها احاطه کنند آنها را، محاط قرار بدهند، بعد شما بروید صحبت کنید. مسامحه شد. این اسباب این شد که آن گرفتاری طولانی برای ما پیش آمد، و آن قدر ضایعه واقع شد. (صحیفه امام، ج ۱۲، ص ۴۶ و ۴۷ سایت پرتال امام خمینی)

ببینیم آقای صباغیان چگونه در مورد آغاز صحتیاب صحبت میکند. ایشان می‌گویند: «نهضت آزادی ایران هیچ برنامه یا تحلیلی نسبت به منطقه کردنشین نداشت. اولین کسیکه به کردستان رفت دکتر چمران بود. حدوداً دو اسفند و فروردین به کردستان رفت و مطالعه کرد و تشخیص داد باید برخورد چریکی شود. چون حرکت کرده‌ها هم چریکی بود و تنها کسی که در آن موقع دوره چریکی دیده بود دکتر چمران بود. سؤال: پس در واقع گروه فشار برای عمل نظامی ارتش بود؟

پاسخ: بله، مرحوم قرنی میگفت که هنوز رشد نکرده‌اند باید با آنها مبارزه کنید و از بین ببریشان. مرحوم چمران هم خیلی معتقد به مذاکره نبود و میگفت من رفتام مطالعه کرده‌ام و می‌دانم.»

چالب است آقای صباغیان و کسانیکه هیچ برنامه یا تحلیلی نسبت به کردستان نداشتند، درواقع تبدیل به کارگزاران سیاست جنگ افروزان درون ارتش و سپاه شده‌اند.

خال ببینیم آقای صدردخاسیدجوادی دراین زمینه چه می‌گویند.

«الته مرحوم مفتی‌زاده و شیخ‌عزالدین با طرفداران مسلح خود به هیچ وجه نتوانستند که با ما بجنگند.

سؤال: آیا بین جناحها هماهنگی بود که وقتی عملیات مسلحانه شروع شد. همه راضی به برخورد نظامی باشند؟

جواب: آنچه که مسلم است قدرت عملی آقای خمینی مطرح بود و اقدامی که شد از طرف دولت نبود. ما مجموعاً (هیئت دولت) به موافقت نظامی موافق نبودیم. مهندس بازرگان هم موافق نبود. دستور، دستور امام بود.

در مورد سنندج... به تحقیق ما آنجا برخورد کردیم که اشتباهاتی از طرف ارتش هم شده.»

(چشم‌انداز ایران، ویژه کردستان شماره یک صفحه ۴۶)
ببینیم آقای سخایی در مورد دور دوم جنگ در کردستان چه می‌گویند و چنّدر ضحک است سخنان آقایی که حتی این بیانات را خوانده‌اند بی‌مهیا در مورد از سرگرفته شدن دور دوم جنگ در کردستان از آمدن ستون ارتش و رفتن به جنگ با عراق سخن می‌گویند.

«یک روز در تلویزیون مصاحبه‌ای ترتیب داده شد که من صحبت کردم و گفتم:»من اگر بخوام یا خودمختاری کردستان موافقت کنم مثل اینست که بگویند دستپاچت را باید قطع کنی. میگنارم دستپاچم قطع شود، اما اوضاعش نیکم».
 در تلویزیون پخش شد. اما در فروردین در سفراان بعد از ملاقات با امام خمینی و در مه‌یاد، بسیاری از کسانیکه حسن‌نیت داشتند و ملی بودند، خیلی از این صحبتها استقبال کردند. من آنجا رفیق شخصی نداشتم. اما عده ای که بیشترشان هم اعضای همین کتبه قرآن مرحوم مفتی زاده بودند، با ما نزدیک شدند...

آخرین شهای اسفند ماه نزدیک عید آنروز ۱۳۵۸ سعید آمد و گفت فردا می خواهند حمله کنند. قرار شده که سپاه از طرف کامیاران حمله کرده بطرف پناه پشوروی میکند و این پیشمرگاها [مسلمان] هم دنبالشان باشند، که بالاخره اسلحه گرفته بودند... رفیقیم شورای انقلاب با مرحوم بهشتی مطرح کردیم این کار را با برنامه ما و هیات ویژه است... این جنگ ممکن است باعث سرکوب موقت بشود، ولی گروهها خود را با ملوم می‌نمایند و مردم را جذب میکنند. ما در بهشتی تمام جت کردیم، ولی اثری نداشت؛ کرده‌ها فقط پناه پشوروی میکنند و این پیشمرگاها القا می کند که باید به آن حمله کرد». و اضافه می کند « در حالیکه بگوئیم این آمریکا است که ایران را تهدید می کند خیلی بیشتر به حقیقت نزدیک تر است تا برعکس آن. این دولت ایالات متحده است که در حال حاضر از طریق تحریم های که دسترس مردم به مواد غذایی و پزشکی را محدود می کند اقتصاد ایران را از بین می برد و این کشور را با پایگاه های نظامی زمینی، دریائی و هوائی محاصره می کند. در مقابل ایران هیچ رفتار مشابهی نسبت به آمریکا ندارد.» (۱)

این وارونه جلوه دادن واقعیت که « خود به خود» به نفع قدرت آمریکائی در حمله بر حافظه گزینشی تکیه دارد، ترکیبی از ساخت سیاسی فراموشی دروغهای رسانه ای با چشم پوشی از واقفیت ها، از اینرو در غرب چه کسی پروا؟ ۶۵۵ ایران ایر را بخاطر دارد؟ ۳ ژوئیه ۱۹۸۸، کشتی رزمی آمریکائی یو اس اس ونسن، در آنهائی ایران، یک هوایمائی مسافر بری با ۲۹۰ مسافر به مقصد دوبی را سرنگون می کند. آمریکا در ابتدا مسئولیت انرا انکار می کند، سپس استنلال می کنند که کشتی نسن در آنهائی بین المللی بوده و هوایمائی ایر یاس ایرانی را با یک جت پیچنده که شکلی خطرناک بسمت کشتی رزمی آمریکا نزدیک می شده اشتباه گرفته اند. دروغی که بعد ها افشا می شود. تا آنجا که آمریکا« تاسف عمیق» خود را ابراز کرده و ۸۶۱ میلیون دلار به خانواده های قربانیان به عنوان غرامت پرداخت می کند.

اگر این مورد بسرعت فراموش شد بجز در ایران که مورد دیگر مشابه، که قدیمتر نیز هست مدتها مورد غرّب بود. اول سپتامبر ۱۹۸۳ یک هوایمائی جنگی شوروی، بوئینگ ۷۴۳ خط هوائی کره یین ستول و نیویورک با ۲۹۶ مسافر را سرنگون میکند.در شرایط بحرانی جنگ سرد هوایمائی مسافری تصادفاً درفضای شوروی و ناحیه حساس نظامی می شود. کرمانی توضیح می دهد که هوایما مسافری را با یک هوایم توضیح جاسوسی اشتباه گرفته است. این دو درام ایرانی و



## POWER FORD

CASTLE HILL



Go Further

MY18 Ford Mustang Fastback GT V8 5.0L

10 Speed Auto  
Full Leather Trim  
Quad Active Exhaust  
Many options and Colours to choose from



From \$69,990  
Drive Away

### Ford Transit Custom

Reverse and Front Sensors  
Reverse Camera  
Roof Racks  
Bed Liner



From \$43,990  
Drive Away

### MY19 Ford Ranger XLS 4X4 3.2L Manual Double Cab

Reverse Camera & Sensors  
Alloy Wheels  
Blue Tooth Connectivity  
Fog lamps



From \$42,990  
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925) [trading as XXXX], to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 9680 4799

atoussam@powerford.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



## پیک پاریسان

Kan Naoto

نخست وزیر سابق شهادت می دهد

## روزی که نزدیک بود ژاپن نابود شود

یکسال مانده به برگزاری مسابقات المپیک در توکیو، ژاپن سعی دارد به دنیا چنین وانمود کند که منطقیه فوکوشیما که بر اثر سونامی و فاجعه ناشی از آن در ۱۱ مارس ۲۰۱۱ ویران شد، به وضعیت عادی برگشته است. واقعیت چیزی جز این است. نخست وزیر ژاپن در آن ایام مشکلات مرتبط با مدیریت این فاجعه را بازگو می کند. از آن زمان وی برای توقف فعالیت های هسته ای غیر نظامی به مبارزه ادامه می دهد.

نیاز لازم بود تخلیه شوند ژاپن در چه وضعیتی قرار می گیرد. بدون مراقبت، پلوتونیوم موجود در زباله های اتمی تشعشعات فراوانی با عمر مفید ۲۴ هزار ساله را در فضا پخش می کند... بنابراین خطر ناپودی کشورمان و حتی خطر سربایت به کشورهای مجاور که در برابر این ریسک ساکت نمی مانند وجود داشت.

به این موضوع توجه داشتیم که تصمیم به تخلیه محل راکتورها فاصله بگیرد. می باید به بدترین عواقب بیندیشیم. اگر چاره ای برای مهار کردن وضعیت وجود نداشته باشد و در صورتی که همه راکتورهای فوکوشیما ذوب شوند، مقدار زیادی مواد رادیو اکتیو تا هفته ها و حتی ماه ها در فضا پخش خواهد شد. از آقای کوندو شوک Kondo Shunsuke رئیس کمیسیون انرژی هسته ای ژاپن می خواهم وضعیت را بر آورد کند. گزارش وی در ۲۵ مارس تحت عنوان «بدترین سناریو» تخلیه ساکتین در شاع حداقل ۲۵۰ کیلومتری را توصیه می کند. چنین منطقه وسیعی شهر توکیو را در بر می گیرد و ۴۰ درصد جمعیت ژاپن یعنی ۵۰ میلیون نفر را شامل می شود. تخلیه ساکتین برای یک دوره چندین ده ساله حتی موجودیت ژاپن به عنوان یک ملت را مورد سؤال قرار می دهد.

در چنین موقعیتی در شب بین ۱۴ و ۱۵ مارس آقای شیمیزو ماساتاکا Shimizu Masataka مدیر کل کعبه انرژی الکتریکی توکیو (KEPCO) از وزیر اقتصاد، تجارت و صنایع آقای کانیدا باتری daBanriKaie متناوبی می خواهد در مورد تخلیه افرادی که در نیروگاه هسته ای فوکوشیما - دالینس مشغول به کار هستند اقدام کند. از زمان بروز حادثه در مورد جوابی که به چنین درخواست هایی می توانستیم بدهیم یا خودم فکر می کردم، می دانستم که در چرنوبیل بیش از بیست نفر از مأمورین آتش نشانی در جریان اطفا حریق جان باخته اند و تعداد زیادی از افرادی که در ساخت سارکوفاز (تابوت) راکتور حادثه دیده شرکت کرده بودند در معرض تشعشعات رادیواکتیو قرار گرفته اند. بدون دخالت آنها بطور قطع نتایج ناشی از حادثه مبرمات شدید تر بوده و منطقه وسیع تری غیر قابل سکونت می شد.

ولی من به عنوان نخست وزیر نمی توانستم تنها به امنیت کارمندان فکر کنم. می باید به این نیز می اندیشیدم که در صورت تخلیه نیروگاه چه اتفاقی می افتد. وقتی یک آتش سوزی در یک نیروگاه برق حرارتی رخ می دهد، حتی موقعی که آتش سوزی به مخزن مواد سوختی سربایت می کند می دانیم که با تمام شدن ذخیره سوخت آتش سوزی خامه می یابد. در چنین حالتی اگر وضعیت بحرانی شود می باید اقدام به تخلیه کارمندان می شد، حتی ممکن است لازم شود مأمورین اطفا حریق را هم از محل دور کرد.

هدف : حذف انرژی هسته ای ( انرژی هسته ای (سفر) وضعیت در هنگام بروز یک حادثه اتمی اصولاً متفاوت است. اگر مهندسی که مدیریت نیروگاه را به اختیار دارند از محل دور شده و نیروگاه را بدون کنترل بگذارند، بخش های اصلی (قلب) هر ۶ راکتور یکی پس از دیگری ذوب شده و مخازن حفاظتی ناپد می شوند و مقادیر فوق العاده زیادی مواد رادیو اکتیو پخش خواهد شد، حتی بدون اشاره به مواد سوختی ذخیره شده در استخرهای سرد کننده. اگر علاوه بر این، چهرن راکتور نیروگاه فوکوشیما دالینی واقع در ۱۲ کیلومتری این محل

هنوز پس از هشت سال ، هفته دشواری که بدنبال زلزله بزرگ شرق ژاپن و سونامی و فاجعه اتمی فوکوشیما در ماه مارس ۲۰۱۱ گذشت. همچنان که روح و ذهن من حک شده است. خوابگاه من در کانتی Kantei (اقامتگاه نخست وزیر) واقع شده بود. در مواقعی که تنها بودم همیشه با یونیفورم مخصوص مأمورین اطفا حریق که در موقعیت های اضطراری الزامی بود بر روی کتافه سالن استراحت چرت می زدم و تنها برای رفع خستگی جسمی دراز می کشیدم، ضمن آنکه همواره به اقداماتی که می بایست انجام شود فکر می کردم.

از آنجایی که هرگز مسئولیت اجرایی در رابطه با امور هسته ای نداشته، اطلاعاتم در این مورد به آنچه طی تحصیلات دانشگاهی ام در باره فیزیک کاربادی فرارگرفته بودم محدود می شد. با مطالعه گزارش مرتبط با فاجعه چرنوبیل که اخباراتی که حادثه اتمی می تواند بوجود بیاورد مطلع بودم ولی هرگز تصور نمی کردم که رویدادی با وسعتی مبرمات عمیق تر در ژاپن رخ دهد.

نیروگاه هسته ای شماره ۱ فوکوشیما (دالینس (Daichi) که حادثه در آن رخ داد شامل ۶ راکتور هسته ای و ۷ استخر سرد کننده سوخت های بازمانده بود. نیروگاه شماره ۲ (دالینی (Daini) که در فاصله ۱۲ کیلومتری واقع شده، دارای ۴ راکتور و ۴ استخر بود. ظرفیت مجموعه این دو نیروگاه نزدیک به ۹ ژگاوات یعنی بیش از دو برابر نیروگاه اتمی چرنوبیل بالغ می شد. روز ۱۱ مارس ۲۰۱۱ زلزله ای با شدت ۹ ریشتر در شرق ژاپن رخ داد، بلافاصله به مرکز مدیریت بحران در طبقه زیر زمین محل سکونت رسمی ام رفتم. گزارش های اولیه حاکی از این بود که همه نیروگاه های هسته ای منطقه طبق پروتکل مربوط به موقعیت های اضطراری از فعالیت باز داشته شده اند. چیزی که به من آرامش میداد. ولی مدت کمی پس از آن مطلع می شوم که سونامی نه تنها نیروگاه دالینس را دچار آب گرفتگی کرده بلکه همزمان موتورهای دینامی ژنراتور برق ایمنی را نیز در آب فروبرده است. در عمل هیچ گونه منبع انرژی الکتریکی برای راکتورهای ۱ و ۴ وجود ندارد. در یک نیروگاه حتی پس از قطع اشتقاق هسته ای، مواد سوختی به آزاد کردن مقدار زیادی انرژی ادامه می دهند. بدون وجود منبع انرژی برای سرد کردن، حرارت بالا موجب ذوب شدن هسته راکتور می شود. با آگاهی از این امر حس می کنم که خون در رگهایم لخته می شود.

هفته پس از حادثه اتمی به یک کابوس شباهت دارد. در بعد از ظهر ۱۲ مارس انفجار هیبروزن در راکتور شماره ۱ رخ داد. روز ۱۳ مارس هسته راکتور شماره ۲ ذوب می شود، چیزی که در روز ۱۴ مارس به انفجار مجدد هیبروزن می انجامد. صبح روز ۱۵ مارس محفظه مهار کننده راکتور شماره ۲ آسیب می بیند و مقدار زیادی رادیو اکتیو در فضا پخش می شود. تقریباً همزمان با آن در بخش فوقانی راکتور شماره ۴ نیز انفجار هیبروزنی رخ می دهد.

مطالعات بعدی نشان داد که در روز حادثه ، حدود ۱۸ بخش مرکزی راکتور شماره ۱ شروع به ذوب شدن کرده بود. این روند تا سوراخ شدن مخزن نگهدارنده ادامه داشته (کوریم) حاصل از این ذوب شدن با پخش شدن روی حصار بتونی، آخرین محفظه مهار کننده را مورد تهدید قرار می دهد. در ایلات متحده آمریکا در سال ۱۹۷۹ حادثه مشابهی رخ داد که در آن یک راکتور هسته ای در نیروگاه

بهرنگ تاج دین

## مرد پشت پرده دولت جدید بریتانیا



وقتی بوریس جانسون برای اولین بار به عنوان نخست وزیر به خانه شماره ۱۰ داونینگ استریت

شروع به ذوب شدن کرده بود. این روند تا سوراخ شدن مخزن نگهدارنده ادامه داشته (کوریم) حاصل از این ذوب شدن با پخش شدن روی حصار بتونی، آخرین محفظه مهار کننده را مورد تهدید قرار می دهد. در ایلات متحده آمریکا در سال ۱۹۷۹ حادثه مشابهی رخ داد که در آن یک راکتور هسته ای در نیروگاه

وقتی بوریس جانسون برای اولین بار به عنوان نخست وزیر به خانه شماره ۱۰ داونینگ استریت

شروع به ذوب شدن کرده بود. این روند تا سوراخ شدن مخزن نگهدارنده ادامه داشته (کوریم) حاصل از این ذوب شدن با پخش شدن روی حصار بتونی، آخرین محفظه مهار کننده را مورد تهدید قرار می دهد. در ایلات متحده آمریکا در سال ۱۹۷۹ حادثه مشابهی رخ داد که در آن یک راکتور هسته ای در نیروگاه

عمر حسن البشیر، رئیس جمهور پیشین سودان که حدود سی سال در قدرت بود، به اتهام فساد و نقش داشتن در کشتن مترضان در دادگاهی در خارطوم، پایتخت، حاضر شد.

دادستان سودان در ماه ژوئن گفت میلیون ها دلار ارز خارجی در کیسه های ماسه در خانه آقای بشیر پیدا شد. او با اتهامات دیگری هم روبرو است. وکلای آقای بشیر اتهامات علیه او را بی پایه می دانند. یکی از بازرس ها نیز در دادگاه مدعی شد که آقای البشیر به او گفته که ۹۰ میلیون دلار از خانواده سلطنتی عربستان پول گرفته است. ولی وکیل عمر البشیر هرگونه دریافت غیرقانونی از سوی موکلش را رد کرد.

شاهدان می گویند بیرون دادگاه در خارطوم تداپیرامنتی سنگینی برقرار بود. به گزارش خبرنگاری فرانسه، رئیس جمهور پیشین در میان نیروهای نظامی وارد دادگاه شد.

در بی ماهه اعتراض، آقای بشیر در ماه آوریل سال جاری میلادی از قدرت برکنار شد. او بیش از سی سال قدرت را در دست داشت. پس از آن همزمان با برکناری او یک شورای نظامی انتقالی قدرت را در دست گرفت. روز شنبه ۱۷ اوت (۲۶ مرداد) ائتلاف گروه های سیاسی مخالف حکومت در سودان و شورای نظامی حاکم، توافقنامه تاریخی تقسیم قدرت را امضا کردند.

اتهامات مربوط به فساد چیست؟ عمر البشیر با اتهامات مربوط به تمکک ارز خارجی، فساد و دریافت هدایای غیرقانونی روبرو است.

مرد جنگ درباره آن چه در ماه های پیش از همه پرسی سه سال پیش اتفاق افتاد، فیلمی با نام برگزیت: جنگ نامحترمانه هم ساخته شده است؛ فیلمی که دومینیک کامینگز شخصیت محوری آن نقش و بندیکت کامبریج بازیگری که با بازی در نقش شرلوک هولمز شهرتی جهانی یافت نقش او را بازی می کند. در ظاهر، مأموریت جدید آقای کامینگز از پیروزی در همه پرسی است یا در جهت کافی است او و بقیه دولت خونسردی شان از حفظ کنند تا بریتانیا شب هالووین خود به خود بدون یک توافقنامه از اتحادیه اروپا خارج شود.

ولی بعید است داستان آن موقع ساده و سراسرت سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

این فراندوم مدیون شعارها و استراتژی تبلیغاتی برای جلوگیری از خروج بی توافق را بی اثر کند. شیاطینی نام برده اند. عنوانی که شاید به دلیل دشمنان فراوانی است که او در طول چند دهه حضورش در دنیای سیاست برای خودش تراشیده است.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

## عمر البشیر، رئیس جمهور پیشین سودان متهم به دریافت ۹۰ میلیون

این اتهامات در جریان تحقیقات درباره قتل یک پزشک در اعتراضات به آقای بشیر وارد شد. این پزشک در حال مداوای زخمیها در خانهاش در خارطوم بود، که پلیس گاز اشکاور به درون ساختمان شلیک کرد.

ساختن شاهد بی بی سی گفت که این پزشک در حالی که دستهایش را بالا گرفته بود، از ساختمان بیرون آمد و به پلیس گفت او یک پزشک است اما بلافاصله به او شلیک شد.

دوره انتقالی به دموکراسی محاکمه آقای بشیر آرمونی برای اینکه آیا حاکمان تازه سودان می توانست به جرایم اتهامی رژیم پیشین بپردازد.

روز شنبه شورای نظامی سودان و ائتلاف مخالفان غیرنظامی، توافق مهمی برای تقسیم در قدرت امضا کردند. طبق این توافقنامه آقای حاکم جدید مشتمل از غیرنظامی ها و ائتلاف طرفداران دموکراسی است تا مقدمات برگزاری انتخابات و تشکیل یک حکومت قانونی را مهیا کند. محمد حسان دقلو، مشهور به «حمیدتی» که در حال همین طور مرگ مادرش به تعویق افتاد. اتهامات دیگر رئیس جمهور پیشین سودان چیست؟

در ماه مه، دادستان عمومی سودان، آقای بشیر را به ترغیب به کشتار مترضان و دست داشتن در آن متهم کرد. تظاهراتی که مترضان در آن هدف قرار گرفتند در زمان حکومت آقای بشیر برگزار شده بود. آن اعتراض ها به حکومت سی ساله عمرالبشیر پایان داد.

حیب تبریزیان

## جُستاری در جایگاه آرمان گرایی

### در تاریخ دلار از عربستان شد

با دوستی در درباره اعدامها و سرکوب های ساواک در دوران شاه بحثی داشتیم که به مفهوم آرمان گرایی منتهی شد، آن دوست از من خواست نظرم را در این زمینه بنویسم. و یادداشت زیر حاصل کار است.

لیبرالیستی در ایتالیا، جنبش اتحادیه ای در لندن، جنبش سوسیالیست های تخیلی در فرانسه و فایان ها در انگلیس و بسیاری جنبشهای دیگر آن نیروی مردمی به حرکت درآمده بودند که سوخت اولیه آنها آرمانگرایی و پیش آهنگان آنها آرمانخواهان زمان خود و پیش زمان دموکراسی بودند. همچنان که در تکامل فردی افراد نمی توان رشد متوازن روانشناختی فردی را از رشد فیزیکی نوع اروپایی امروز در جهان است.

آنها هم می پیوندند و سوخت رسان جهش تاریخی می گردند که با نهادینه شدن در سکوت و ساختار حکومت و نظام سیاسی جدید خود را به عنوان سنتر چنان فرایند تعامل و تقابل آمیزی متخندق

آرمانگرایی به عنوان وجدان تاریخی آزادی خواهانه و عدالت چوپانه بشر

آرمانگرایی معمولاً به آن اندیشه راهبردی گفته می شود که فرد یا جمعی به خاطر تحقق آن، از شلوک و بندیکت کامبریج بازیگری که با بازی در نقش شرلوک هولمز شهرتی جهانی یافت نقش او را بازی می کند. در ظاهر، مأموریت جدید آقای کامینگز از پیروزی در همه پرسی است یا در جهت کافی است او و بقیه دولت خونسردی شان از حفظ کنند تا بریتانیا شب هالووین خود به خود بدون یک توافقنامه از اتحادیه اروپا خارج شود.

ولی بعید است داستان آن موقع ساده و سراسرت سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.

روانی حرفه ای آقای کامینگز از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ مشاور ویژه ویرا مایکل گوو وزیر وقت آموزش بریتانیا بود. حاکمات که با کارمندان و مدیران وزارتخانه، سندیکاها و معلمان و حتی شریکان حزب محافظه کار در دولت اتلافی، کار را به جای رساند که دیوید کامرون نخست وزیر وقت بریتانیا او را یک روانی حرفه ای بخواند.



تغذیه و سلامت

خواص بیشمار پوست یرتقال



۴۵ استفاده خلاقانه و خواص و فواید جالب توجه پوست پرتقال:

اکثر افراد خوردن پرتقال و مرکبات را دوست دارند. در هنگام خوردن پرتقال دستان بوی پرتقال می گیرد و سپس پوستش به داخل زباله ها برتاب می شود. این کار شرم آور است، زیرا تعداد زیادی از کاربردهای منحصر به فرد برای پوست پرتقال وجود دارد که ممکن است حتی فکرش را هم نکنید! در این متن ۴۵ مورد از این موارد را ببینید.

فواید سلامتی پوست پرتقال:

۱. کاهش فشار خون:
- پوست پرتقال می تواند برای کاهش فشار خون استفاده شود. برای هزاران سال به عنوان بخشی از داروهای گیاهی چینی مرسوم بوده است. ۲. سرکوب افسردگی و اضطراب با روغن پرتقال: روغن پرتقال می تواند به طور طبیعی برای از بین بردن اضطراب و افسردگی با استفاده از حمام یا ماساژ در منطقه گیجگاهی و پیشانی استفاده شود.
۳. بهبود سلامت قلب از خواص پوست پرتقال: پوست پرتقال حاوی ترکیباتی به نام نیبلیتین است که باعث کاهش خطر ابتلا به التهاب و بیماری قلبی می شود.
۴. کاهش کلسترول بد یکی از خواص پوست پرتقال:
- نیبلیتین موجود در پوست پرتقال همچنین با کاهش سطح کلسترول LDL (کلسترول بد) در بدن تاثیر مثبتی بر سلامت شما دارد.
۵. پوست پرتقال برای کمک به کاهش وزن: از آنجایی که پوست پرتقال کالری کم و فیبر زیادی دارد، در جلوگیری از مصرف کالری توصیه شده روزانه شما بسیار مفید است. همچنین از تشکیل بافت چربی جلوگیری می کند.
۶. کاهش مشکلات تنفسی با پوست پرتقال: مصرف پوست پرتقال ریه های شما را پاک می کند، اینکار کمک می کند تا هر نوع خلط که باعث تنگ ریه می شود از بین برده شود.
۷. حفاظت از سرطان با پوست پرتقال: تحقیقات نشان می دهند که خوردن پوست پرتقال می تواند شما را از تعدادی از سرطان های مختلف از جمله سرطان سینه، سرطان پوست و سرطان کولورکتال محافظت کند.
۸. پوست پرتقال برای جلوگیری از مسائل گوارشی:
۹. پلی ساکراید غیر محلول موجود در پوست پرتقال به جلوگیری از یبوست، سوزش سر دل، تهوع و تشکیل اسید بیش از حد در معده کمک می کند.
۱۰. پوست پرتقال برای بهبود سلامت دهان: پوست پرتقال را در برابر دهان و دندان خود بگذارید تا نفس خود را تازه تر کنید، دندان های شما را سفید کند، و حتی حساسیت آنها را کاهش دهد.
۱۱. اسکراب بدن با پوست پرتقال: اسکراب بدن که در حال دوش گرفتن هستید، کمی از پوست پرتقال را در پد کاغذی استریل قرار دهید و روی پوست خود بمالید. این اسکراب پوست شما را روشن می کند و بوی خوبی می دهد.
۱۲. روغن حمام:
- عصاره روغن پوست پرتقال را با رنده کردن پوست را ۳ روز در الکل قرار دهید. پوستش را فشار دهید و روغنش را بگیرد و چند قطره از آن را به وات حمام خود اضافه کنید. روغن پرتقال برای خواص ضد التهابی و همچنین توانایی آن برای بهبود پوست و بافت شناخته شده است.
۱۳. پوست پرتقال برای پودر حمام:

شما همچنین می توانید پودر پرتقال را به وان حمام خود اضافه کنید. پوست پرتقال را خشک و پودر کنید و سپس به وان حمام خود بریزید. ۱۴. پوست پرتقال یک درخشان کننده پوست: برای داشتن پوستی درخشان و سالم، پودر پوست پرتقال، برگ نهم، پوست انار و آب لیمو را با هم مخلوط کنید. سپس آن را روی پوست خود بمالید و نتایجش را تحسین کنید.
- ۱۵. ماسک صورت با پوست پرتقال: شما می توانید ماسک پرتقال را با مخلوط کردن مقادیر مساوی شیر و پودر پرتقال و تهیه خمیر سفنی ایجاد کنید. هنگامی که آماده شد، آن را روی صورت خود قرار دهید و بعد از حدود نیم ساعت آن را بشویید.
- این ماسک سلول های پوست مرده و روغن صورت شما را حذف می کند.
- ۱۶. پوست پرتقال برای مراقبت از مو: پوست پرتقال خرد شده را به آب اضافه کنید و بگذارید به مدت یک شب بماند. روز بعد، می توانید این مخلوط را به موهای خود بزنید تا از شوره سر خلاص شوید.
- ۱۷. پوست پرتقال یک نرم کننده لب است: برای نرم کردن لب، ابتدا باید یک روغن بادام و یک مقدار شکر و پودر پوست پرتقال را با هم مخلوط کنید و به لب های شما بزنید.
- استفاده های تمیز کننده پوست پرتقال:
- تمیز کننده مرکبات:
- شما می توانید با اضافه کردن سرکه با پوست پرتقال و کمی آب جوش، تمیز کننده مرکبات خود را تهیه کنید. به ما اعتماد کنید.
- ۱۹. پوست پرتقال به عنوان یک اسفنج طبیعی: پوست پرتقال نیز می تواند به عنوان یک اسفنج قابل از آشپزخانه استفاده شود.
- قبل از اینکه پوستش کاملا خشک شود، حاوی تعدادی از روغن های ضروری است که برای پاک کردن سطوح چرب مفید هستند. اگر سیب یا کانترو شما پر از چربی است، از پوست پرتقال استفاده کنید تا تمیز کنید.
- ۲۰. دندودرمان:
- این یک راز بزرگ است که بوی پرتقال تازه خرد شده می تواند یک اتاق را پر کند. پوست را در انتهای سطل زباله خود قرار دهید و با آنها را با یک نخ در دستشویی خود قرار دهید تا عطر و بوی تازه دهد.
- ۲۱. پوست پرتقال تمیز کننده سطل زباله است: یک راه عالی برای تمیز کردن سطل زباله این است. که پوست پرتقال را در ته سطل قرار دهید.
- ۲۲. خوشبو کننده هوا از خواص پوست پرتقال: پوست پرتقال را در آب داغ بپزید تا بویش در آشپزخانه پخش شود. اگر میخواهید خوشبو کننده هوای خود را تهیه کنید، می توانید جوب دارچین یا نعنا را به مخلوط اضافه کنید.
- اگر آتش در خانه دارید، یک کاغذی پر از پوست پرتقال خشک شده را درون آتش بگذارید و خانه شما بوی فوق العاده ای پیدا خواهد کرد.
- ۲۳. پوست پرتقال یک خوشبو کننده یخچال فریزر:
- پرتقال نیز یک خوشبو کننده عالی برای یخچال است. فریزر شما است. پرتقال را تصف کنید و گوشه های در آن را بپوشانید (آن را بخورید). سپس نیمی از پرتقال را با نمک پر کنید و آن را تا یک هفته یا دو بار در یک کاسه کوچک در یخچال قرار دهید.
- ۲۴. پوست پرتقال برای درخشان کردن چوب: شما می توانید از سفید زبر پوست پرتقال برای درخشان کردن میلمان چوبی خود استفاده کنید.
- به راحتی آن را بر روی هر سطح چوبی بمالید و بعد از اتمام آن با یک پارچه مرطوب بشویید.
- ۲۵. گرفتن بوی بد از کفش ها با پوست پرتقال: کمی پوست پرتقال خشک را در کفش خود قرار دهید.
- ۲۶. پوست پرتقال در روغن زیتون: اگر میخواهید سالاد خود را خوش طعم کنید، پوست پرتقال خشک شده را در روغن زیتون

قرار دهید تا سبزه های شما را زرق و برقتر و هیجان انگیز تر شوند.

۳۹. جای پرتقال:

چند تکه پوست پرتقال خشک شده و آنها را در آب داغ قرار دهید.

جای پرتقال برای زمانی که شما احساس بدی دارید مفید است - مرکبات سینوس ها را باز می کند. چند تکه چوب دارچین و زنجبیل را اضافه کنید تا مزه تند بی به آن بدهید.

سس پرتقال:

برای تهیه یک سس خوشمزه شیرین به همراه گوشت، مرغ و یا غذاهای گیاهی، نصف قاشق چای خوری نمک را با یک فنجان شکر قهوه ای و ۳ قاشق غذا خوری نشاسته ذرت ترکیب کنید. سپس، ۴ قاشق چایخوری پوست پرتقال رنده شده، ۲ فنجان آب پرتقال و یک فنجان آب را اضافه کنید. این مخلوط را به مدت ۱۰ دقیقه روی حرارت کم قرار دهید و به طور مداوم هم بزنید.

سفت و شفاف شود، هم بزنید.

استفاده های دیگر پوست پرتقال:

۴۲. ساخت کمپوست با پوست پرتقال: پوست پرتقال پر از نیتروژن و دیگر مواد مغذی قوی است، به همین دلیل باعث می شود این ماده عالی باشد.

۴۳. شروع به آتش زدن با پوست پرتقال: پرتقال نیز می تواند برای شروع یک آتش استفاده شود.

از پوست خشک پرتقال استفاده کنید تا در سفرهایتان آتش روشن کنید.

۴۴. پوست پرتقال برای آماده سازی شکر قهوه ای:

پوست پرتقال را به شکر قهوه ای اضافه کنید تا رطوبتش را از بین ببرد و از تکه تکه شدن آن جلوگیری کنید. این کاری ساده است که موجب صرفه جویی در پول شما خواهد شد.

خواص تغذیه ای پوست پرتقال:

با ۱۰۰ گرم مصرفش در اینجا خواص تغذیه ای پوست پرتقال را آورده ایم. درصد مصرف روزانه توصیه شده (RDA) در برکت نشان داده شده است:

انرژی - ۹۷ کیلوکالری (۵٪)

پروتئین - ۱.۵ گرم (۳٪)

کربوهیدرات - ۲۵ گرم (۱۹٪)

چربی - ۰.۲ گرم (۰.۱٪)

فیبر رژیمی - ۱.۶ گرم (۲.۸٪)

کلسترول - ۰.۱ میلی گرم (۰.۰٪)

پتاسیم - ۲۱۲ میلی گرم (۴٪)

سدیم - ۳ میلی گرم (۰.۰٪)

روی - ۰.۲۵ میلی گرم (۰.۲٪)

کلسیم - ۱۶۱ میلی گرم (۱.۶٪)

مس - ۹۲ نانو گرم (۰.۰٪)

آهن - ۰.۸ میلی گرم (۰.۱٪)

سلیوم - ۱ نانو گرم (۰.۲٪)

منیزیم - ۲۲ میلی گرم (۰.۵۵٪)

ویتامین A - ۴۲۰ واحد (۱.۴٪)

ویتامین سی - ۱۳۶ میلی گرم (۲.۲۶٪)

ویتامین ای - ۰.۲۵ میلی گرم (۰.۲٪)

ویتامین بی - ۰.۰۹ میلی گرم (۰.۷٪)

ریبوفلاوین - ۰.۱۱۶ میلی گرم (۰.۱۳٪)

فولات - ۳۰ میلی گرم (۷.۵٪)

نیاسین - ۰.۹ میلی گرم (۶٪)

کارهای دیگر پوست پرتقال:

۲۶. شمع پوست پرتقال:

شمع پرتقال را داخل خانه درست کنید. چند قطعه ریز خرد شده پوست پرتقال به موم و سایر مواد تشکیل دهنده شمع اضافه کنید تا بوی خانه شما پر از بوی تازه و میوه ای شود.

۲۷. درخت تزئینی با پوست پرتقال:

یک قطعه فوق العاده خوش بو در دکور خانه خود را بسازید. با تلاش کافی، بسیار زیبا و خوشبو خواهد شد.

۲۸. جای غذای پرنده بسازید:

برای تهیه جای طبیعی غذای پرندگان می توانید یک نصف پرتقال را بردارید و میوه را خالی کنید ۳ و سوراخ در آن ایجاد کنید و با رشته ای محکم آن را از درخت آویزان کنید. پوست پرتقال خالی را با دانه پرند پر کنید و صبر کنید تا پرند های خود را ببینید.

۲۹. قایق های پوستی پرتقال:

یک ایده جالب این است که این را برای بچه ها درست کنید. میوه را ببرید و خالی کنید و به عنوان قایق کوچک در وان حمام یا در دریاچه استفاده کنید.

۳۰. طلا و جواهر با پوست پرتقال:

طلا و جواهر مظهر و سوگرم کننده را برای شاهزاده خانم های کوچکی که می شناسید، به طور کامل می توان از پوست پرتقال تهیه کرد. این کار یک راه عالی برای میوه خوردن و میوه دوست داشتن بچه هاست.

دفع کننده های طبیعی:

۳۱. دفع کننده پشه:

اگر شما به دنبال یک راه طبیعی برای دفع پشه ها هستید، پوست پرتقال تازه را بر روی پوست خود بمالید.

۳۲. پوست مرکبات پشه ها را دفع خواهد کرد.

۳۳. دفع کننده حلزون بی صدف با پوست پرتقال:

اگر برای دفع حلزون بی صدف در باغتان مشکل دارید، سعی کنید کمی از پوست پرتقال را در خانه خود بگذارید تا آنها را دور نگه دارد.

۳۴. پوست پرتقال یک دفع کننده مورچه:

پوست پرتقال را در قسمت های مشکل دار خانه خود قرار دهید.

روغن پرتقال نیز می تواند به جای پوستش استفاده شود.

۳۵. پوست پرتقال برای دور نگه داشتن گرچه ها:

اگر میخواهید گرچه های خیابانی را از خانه خود دور کنید، پوست پرتقال را در خارج از خانه خود قرار دهید.

۳۶. اگر گرچه ای در خانه دارید که تمایل به خوردن چیزهای نادرستی دارد، می توانید پوست پرتقال را رویش بمالید (یا روغن پرتقال).

۳۷. دستور العمل ها و پخت و پزها با پوست پرتقال:

۳۵. خلال پرتقال:

این احتمالاً بیشترین توضیح در مورد همه موارد استفاده از پوست پرتقال است. رنده پوست پرتقال یک راه عالی برای اضافه کردن طعم شیرین و جذابی به غذاهای گوشتی مورد علاقه شماست.

۳۶. تهیه دپ شکلات و پوست پرتقال:

آب نبات پوست پرتقال، یک میان وعده رایج در فرهنگ های اروپایی است، و تهیه آنها نیز بسیار راحت است. شکلات را ذوب کنید دور تمام پوست پرتقال را با شکلات بپزید.

۳۷. آب نبات پوست پرتقال:

برای تهیه آب نبات پوست پرتقال، پوست پرتقال خشک شده را یک ساعت در آب جوش و شکر قرار دهید. سپس می توانید آنها را در پوششی از شکلات قرار دهید یا در شکر رویش کنید تا طعم مزه شیر تر بگیرد.

۳۸. پوست پرتقال در روغن زیتون:

اگر میخواهید سالاد خود را خوش طعم کنید، پوست پرتقال خشک شده را در روغن زیتون

**VATAN RESTAURANT**  
Traditional Persian Cuisine & Grill

**رستوران وطن**

در اوپورن هفت روز هفته  
با مدیریت جدید و قیمت های استثنایی  
و مجموعه ای از خوراکی های متنوع ایرانی

**چلوکباب مخصوص وطن ۲۰ دلار**

چلوکباب سلطانی ۱۷ دلار  
چلوکباب برگ ۱۴ دلار  
چلوکباب کوبیده ۱۰ دلار  
چلوخورشت قیمه ۱۰ دلار  
چلوخورشت قورمه سبزی ۱۰ دلار  
کله باچه هفت روز هفته از ساعت ۸ صبح

**9749 5258**  
No: 64 Auburn Rd, Auburn NSW 2144

**ادلید Shiraz Supermarket in Adelaide**

**سوپرمارکت شیراز در ادلید**

در خدمت شما

عرضه کننده خواروبار و کلیه مواد غذایی مورد نیاز با کیفیت برتر

ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۹ صبح تا ۷ شب  
پنجشنبه از ۹ صبح تا ۹ شب | شنبه از ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر | یکشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعداز ظهر

**Ph: 08 8377 4338 | 0430 400 409**  
Shop 4&5, 1520 Main South Road, Sturt, S.A 5047

**پول شما را  
پس میدهیم**

اگر خواست شما ظرف  
۵ روز بر آورده نشد

با یکی از معروفترین پیشگو و طالع بین جهان آشنا شوید

**پیشگویی دقیق  
آینده شما  
توسط جی جوشی**

**جی جوشی  
کف بین - چهره شناس  
پیشگویی از روی شماره ها  
ارتباط با ارواح  
روانشناسی - تانتریک**

هفت روز هفته ۹ صبح تا ۶ بعداز ظهر  
یکشنبه ها ۹ صبح تا ۲ بعداز ظهر

**با گارانتی ۱۰۰٪**

**مرکز اخترشناسی سری کالی دورگا**  
**PANDIT: JAY JOSHI**  
OPEN 7 DAYS  
9am to 6pm  
(9am - 2pm Sunday)  
Call for Appointment  
**Ph: 0450 340 747**  
Shop 1, 159 Merrylands Rd, Merrylands NSW 2160  
Opp: Commonwealth Bank

و نیز با آن مقابله کند.

- سرفه، آسم، سرماخوردگی و هر بیماری تنفسی که به اثر وجود خلط در سینه ممکن است به وجود آید را درمان می کند.
- اشتها را افزایش می دهد.
- باعث تقویت سیستم هاضمه شده و نیز نفخ و حالت تهوع را از بین می برد.
- سیستم گردش خون را بهبود می بخشد.
- استرس و تنش های عصبی را تسکین داده و بی خوابی را درمان می کند.

پوست پرتقال دارای ویتامین های C و B1 و فولیک اسید، فلاوونوئید، آلفاکروتون و بتاکروتون است.

طرز تهیه دمنوش پرتقال:

حدود یک قاشق غذاخوری پوست درشت خرد شده پرتقال را درون یک تازه جوش بریزید و پس از ۱۵ - ۱۰ دقیقه آن را میل کنید.

از دیگر خواص دمنوش پوست پرتقال می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ممکن است از بروز سرطان و تومور پیشگیری



## Castle Hill Renault



### Koleos Life

Apple/ Android Car Play  
Reverse Sensors and Camera  
Dual Climate Air Cond.  
5 years unlimited kilometres Warranty

From **\$30,990**  
Drive Away

### Trafic SWB 66KW Trader Life

Bluetooth Connectivity  
Cruise Control  
3 Years Unlimited Kilometres Warranty

From **\$29,990**  
Drive Away



### Clio Life Automatic

Blue Tooth Connectivity  
Reverse Sensors and Camera  
5 Years Unlimited Kilometres Warranty  
Auto Lights/Wipers

From **\$19,990**  
Drive Away



Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 062 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3888

atoussam@castlehillrenault.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



## درخشش در شب پایانی لوکارنو پرتغال دو یوزپلنگ طلا و نقره شکار کرد

کارگردان را از لوکارنو برده بود؛ جایزه‌ای که اسامال به دومین مانیول فرانسوی برای «پچه‌های ایزادورا» رسید.

پارک چونگ-سیم از کره جنوبی با «بلندای موج» جایزه ویژه هیات داوران را به دست آورد و رجبس مایروپو درام و هر روز میانگین هشت هزار نفر از کارگردانی مایا د-برین یوزپلنگ نقره‌ای بهترین بازیگر مرد را برد.

اسمال ۲۰۰ فیلم از ۶۶ کشور در بخش‌های مختلف هفتاد و دومین دوره جشنواره لوکارنو به نمایش درآمد و هر روز میانگین هشت هزار نفر از فیلم‌های روی پرده استقبال کردند.

این رویداد مهم سینمایی تابستان هر سال در شهر زیبای لوکارنو در حاشیه دریاچه ماجوره برگزار می‌شود.

یوزپلنگ طلایی را از آن خود کرد. خانم ویتالینا اولما هرا برای بازی در همین فیلم جایزه یوزپلنگ نقره‌ای بهترین بازیگر زن را به دست آورد.

فیلم داستان زنی ۵۵ ساله از کشور آفریقای کبب ورد یا دماغه سبز را روایت می‌کند که چند روز پس از مرگ شوهرش به پرتغال می‌رسد تا در مراسم تدفین و خاکسپاری شرکت کند.

مرد ۲۵ سال پیش به امید یافتن کار از سرزمین مادری خود راهی اروپا شده و حالا ویتالینا با رسیدن به لیسیون با واقعیت‌های تازه از زندگی شوهر خود و زیستن در محله‌های زائنه‌نشین مواجه می‌شود. هیات داوران لوکارنو «ویتالینا

ورالا» را شایسته قرار گرفتن در میراث فرهنگی سینمای جهان دانست. کاستا پنج سال پیش یوزپلنگ نقره‌ای بهترین



به نقل از سویس اینفو، مراسم پایانی و معرفی برگزیدگان جشنواره لوکارنو ۲۰۱۹ شامگاه شنبه در این شهر جشنوی سوییس برگزار شد و «ویتالینا ورالا» به کارگردانی پدرو کاستا از پرتغال جایزه

را وجه همت قرار داده بود. یازده سال هر سه شنبه مجلسی از ادیبان و حافظ شناسان در خانه خود برپا می‌داشت و هر جلسه، سه تا هفت غزل را با مقاله نسخ متفاوت و انتخاب اصلح مورد موافقت حاضران، قطعی می‌کردند. انتشار دیوان حافظ شیرازی کار انجوی شیرازی به گفته جمعی از حافظ شناسان از کامل‌ترین دیوان‌های چاپ شده است.

در پانزده سال قبل انقلاب، وی جز آن‌که جمع‌آوری فرهنگ عام را اموخت، با حضور در جشنواره توس، نشان داد که ارادش فقط شامل همشهریانش حافظ و سدی نیست. مشخصه دیگر انجوی شیرازی که نامش را در نسل جدید هم زنده داشته است، پذیرش با روی باز نسل تازه محققان ادبیات، هنرمندان و روزنامه‌نگاران فرهنگی جوان و نسل بعد از انقلاب بود.

علی دهباشی به درستی در مراسم یادبود انجوی شیرازی از وی به عنوان کسی یاد کرد که در شروع کار کلک (بعدها بخارا) هر کار ممکن را به دوش گرفت و انجام داد. شماره‌های نخستین برداشتن از غلط گیری کرد و نویسندگان و اهل ذوق را دعوت کرد تا شرکت کنند در انتشار نشریه‌ای که به تعبیر او با همت مدیرش امید آینده است. تشویق مدام احمد شاملو در تهیه و تکمیل فرهنگ کوچک، حضور با روی خوش در نشریاتی که تازه متولد شدند، خاطره وی را زنده نگاه داشته. برخی نشریات مانند ادینه هر نوروز سهمی از آداب نوروزی از وی داشتند که همواره تازگی داشت. بخارا در این هفته شب‌هایی برای مارها و آشپزهای ایران هم برپا داشت تا شب گرامافون رسید و به شب عباس میرزا قاجار ختم شد.

نویسندگان و پژوهشگران خانه تئاتر، جایزه‌ی خود ملت مصدومیت‌ها را. و چرا بازیگران گاه گاه شوم می‌شوند.

مریم حاج محمدی هم در نقدی بر نمایش نوشتن:طراحی صحنه بسیار خلاقانه و جذاب بود، آمادگی بدنی بازیگران حرف نداشت، شخصیت پردازی‌شان هم بسیار خوب بود، و هر کدام انصافاً از جان مایه گذاشتند. حیرت کردم. سوال دهم این بود که بازیگران چطور می‌برند در چاله و چه اتفاقی برایشان می‌افتد. زیر دگر چه خبر است.

پارمیدا هم نوشته: واقعا از این نمایش لذت بردم، آفرین به این آمادگی بدنی که من هر لحظه ترس داشتم اتفاقی برای بازیگران بیفتد با این همه تحرکی که داشتند. بازی‌های خوب و گرمی‌های سنگین و جالب

یاد استاد فرهنگ مردم به همت بخارا و مدیرش علی دهباشی، در بیست و ششمین سال از درگذشت ابوالقاسم انجوی شیرازی یک شب با سخنرانی‌های شنیدنی\* به یاد آن محقق حافظ شناس و دلسوز فرهنگ ایران گذشت.

انجوی شیرازی که در ابتدای دهه بیست به تبع پدر لیاس روحانیت در برداشت، و در ادامه آن دهه شلوغ همراه با صادق هدایت و یزدانخیز قهرمان به گرداندن جمع‌های ادبی مشغول بودند و از همین رهنگر با حزب توده که در آن زمان تها و تو چادر به پیزن و دخترش. با خودم گفتم عجب دیوانه خوبی. جمعی از هواداران مبارزه مدنی و مسالمت جوانان زن، در نامه‌ای یادآور زهرا کاظمی عکاس ایرانی - کانادایی شدند

دغدغه‌های وی که جمع‌آوری فرهنگ عامیانه بخش‌های مختلف کشور بود، جامعه عمل پوشاند. مرکز فرهنگ مردم را تاسیس کرد که بعد مدتی به زیر بخش سازمان رادیو تلویزیون منتقل شد و با تهیه برنامه‌های مرتب هفتگی رادیویی توانست حرکت مهمی در میان مردم روستایی و ایلات ایجاد کند و ضمن جمع‌آوری قصص و باورهای مردم، مردم را تشویق به حفظ میراث‌های منطقه خود کند و مانع انهدام آن‌ها شوند.

در کنار این کار گسترده و دغدگمنه که نشان وفاداری انجوی شیرازی به دوستش صادق هدایت بود، وی تهیه یک دیوان حافظ کم غلط

یوسف لطیف پور

## اکران قضیه شکل اول، شکل دوم در آمریکا، تضادهای انقلاب ایران از نگاه کیارستمی

از کیارستمی، به خصوص «کلوزاپ»، و کنکاش فیلیساز در مفهوم هویت و سیال بودن آن به او کمک کرد تا هویت جنسی خود را بازیابد و زن بودن‌اش را در سطحی عمیق‌تر ببیند.

اما آیا ایرانیان نیز بالاخره این فیلم‌ها را در شکل مطلوب خواهند دید؟

درست است که فیلمخانه ملی ایران در این سال‌ها گام‌هایی جدی برای مرمت آثار برجسته تاریخ سینمای ایران برداشته، اما دو سازمان دیگری که بخشی مهم از میراث ملی سینمای ایران را صاحب اند، یعنی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و صدا و سیما جمهوری اسلامی، نه پشتوانه فنی مرمت فیلم‌ها را، نه دانش آن را و نه ظاهراً علاقه‌ای به انجام اقدامی عملی در این مورد دارند.

آیا باید شکر زکوار بود که کمیانی فرانسوی MKY حقوق تمام آثار کیارستمی را از کانون خریداری کرد و حالا به خاطر سرمایه‌گذاری آن‌ها و کار سینماک بولونیاست که این فیلم‌ها مرمت شده‌اند؟ اگر حقوق این فیلم‌ها به یک شرکت غربی واگذار نمی‌شد، آیا این فیلم‌ها هرگز توسط کانون از وضعیت نامطلوبی که در آن قرار داشتند نجات پیدا می‌کردند و در دسترس عموم قرار می‌گرفتند؟

سؤال مهم‌تر این که آیا کانون باید حقوق بقیه شاهکارهایی که در آرشوش رارد را هم به یک شرکت خارجی واگذار کند تا آن فیلم‌ها مرمت شده و دوباره به نمایش درآیند یا ممکن است این بار خودش ضرورت نجات میراث سینمایی ایران را دریابد؟

«سزارش» حالا مرمت شده و آماده نمایش دوباره‌اند. این که یکی از خلاقانه‌ترین بخش‌های کارنامه کیارستمی، یعنی دوره کار برای کانون، بعد از سال‌ها که در وضعیت‌های اسفبار دیده می‌شوند به شکلی بی‌نقص نمایش داده شوند تا همین جای کار قدم مهمی برای معرفی آثار کم تر دیده شده کیارستمی است.

مرمت این آثار توسط شرکت کراتیون که برای دی‌وی‌دی‌های نفیس از کلاسیک‌های تاریخ سینما شهرت دارد و شرکت MKY در فرانسه با همکاری فرزند فیلیساز، احمد کیارستمی، انجام شده. کار عملی مرمت بخش عمده‌ای از فیلم‌ها - تقریباً تمام فیلم‌های کانون منهای تریلوژی کوکر - در لابراتوار زیادی درباره‌اش راه افتاده بود. انتظاراتی که ایجاد کرده بود را برآورده کرد. حاصل هوش سیاسی باریک‌بینانه فیلیساز، این

معمای سینمایی، تضادهای ظریف انقلاب ایران را بدون این که مستقیماً به خود موضوع اشاره کند بررسی می‌کند. آیا [دانش آموزان] باید به اسم چه نظری دارند. چند سال بعد وقتی فرزندان مجاهد علی گلزاده غفوری اعدام شده بودند، او درباره این که فرزندان‌شان باید در آن دو راهی ترازکی ایرانی چه تصمیمی بگیرند، چه نظری می‌توانست داشته باشد؟

نمایش فیلم در بولونیا با معرفی مصدوم لاهیجی مترجم فستیوال کن، انجام شد. لاهیجی به غیر از آشنایی شخصی با کیارستمی و همکاری‌اش با کارگردان در «کبی برابر اصل» ارتباط دیگری نیز با فیلم دارد: پدر او، عبدالکریم لاهیجی، یکی از مصاحبه‌شوندگان در فیلم است که مثل بعضی دیگر از شخصیت‌های حاضر در فیلم به تبعید رفت.

بعد از تماشای فیلم در بولونیا، کریستین تامسن، استاد دانشگاه و نویسنده‌ای که کتاب‌هایی که با همسرش دیوید بودرول نوشته، در ترجمه‌های فارسی بارها به تجدید چاپ رسیده اند، نوشت: «اگرچه این فیلم دل‌نشینی فیلم‌های متاخر کیارستمی را ندارد، اما هم‌چنان آن ترکیب آشنای پیچیدگی و سادگی را نشان می‌دهد و علاقه [فیلساز] به این که آدم‌ها هر کدام نسخه‌ خودشان از یک واقعه را روایت کنند.»

در گزارش فستیوال ایل جنیما ریتراوی بولونیا که در محله «فیلم کامنت» منتشر شد، جوانی ویمرجانی درباره فیلم نوشت: «این فیلم برای من و به ندرت دیده شده عکاس کیارستمی که پیش از نمایش تبلیغات زیادی درباره‌اش راه افتاده بود، انتظاراتی که ایجاد کرده بود را برآورده کرد. حاصل هوش سیاسی باریک‌بینانه فیلیساز، این

معمای سینمایی، تضادهای ظریف انقلاب ایران را بدون این که مستقیماً به خود موضوع اشاره کند بررسی می‌کند. آیا [دانش آموزان] باید به اسم چه نظری دارند. چند سال بعد وقتی فرزندان مجاهد علی گلزاده غفوری اعدام شده بودند، او درباره این که فرزندان‌شان باید در آن دو راهی ترازکی ایرانی چه تصمیمی بگیرند، چه نظری می‌توانست داشته باشد؟

نمایش فیلم در بولونیا با معرفی مصدوم لاهیجی مترجم فستیوال کن، انجام شد. لاهیجی به غیر از آشنایی شخصی با کیارستمی و همکاری‌اش با کارگردان در «کبی برابر اصل» ارتباط دیگری نیز با فیلم دارد: پدر او، عبدالکریم لاهیجی، یکی از مصاحبه‌شوندگان در فیلم است که مثل بعضی دیگر از شخصیت‌های حاضر در فیلم به تبعید رفت.

نمایش فیلم در بولونیا با معرفی مصدوم لاهیجی مترجم فستیوال کن، انجام شد. لاهیجی به غیر از آشنایی شخصی با کیارستمی و همکاری‌اش با کارگردان در «کبی برابر اصل» ارتباط دیگری نیز با فیلم دارد: پدر او، عبدالکریم لاهیجی، یکی از مصاحبه‌شوندگان در فیلم است که مثل بعضی دیگر از شخصیت‌های حاضر در فیلم به تبعید رفت.

نمایش فیلم در بولونیا با معرفی مصدوم لاهیجی مترجم فستیوال کن، انجام شد. لاهیجی به غیر از آشنایی شخصی با کیارستمی و همکاری‌اش با کارگردان در «کبی برابر اصل» ارتباط دیگری نیز با فیلم دارد: پدر او، عبدالکریم لاهیجی، یکی از مصاحبه‌شوندگان در فیلم است که مثل بعضی دیگر از شخصیت‌های حاضر در فیلم به تبعید رفت.

نمایش فیلم در بولونیا با معرفی مصدوم لاهیجی مترجم فستیوال کن، انجام شد. لاهیجی به غیر از آشنایی شخصی با کیارستمی و همکاری‌اش با کارگردان در «کبی برابر اصل» ارتباط دیگری نیز با فیلم دارد: پدر او، عبدالکریم لاهیجی، یکی از مصاحبه‌شوندگان در فیلم است که مثل بعضی دیگر از شخصیت‌های حاضر در فیلم به تبعید رفت.

مسعود بهنود

## هنر و فرهنگ با صدای از دور، نوای دف از نزدیک



لباس‌های رنگ به رنگ میدان استقلال سنندج را به یک کارناوال دیدنی تبدیل کردند. این جشنواره نهمین سال بود که در سنندج برپا شد.

شکسپیر شبی در نیمه تابستان تهران آبروی آن به بزرگی شد... آبروی بزرگی به عروسی شه... آبروی عروسیش، به عروسی شه... آبروی عروسیش، به رفقتش همه... آبروی رقص ش به دلنگ دولنگ شماست. پس آبروی آن به دلنگ دولنگ شماست. آبروی آن، پختگی از نمایش رویای یک شب نیمه تابستان شکسپیر که صدای قهقهه تماشاگران را به آسمان می‌برد. نمایش «رویای یک شب نیمه تابستان» یکی از محبوب‌ترین نمایش‌های کم‌دی ویلیام شکسپیر، به کارگردانی مصطفی کوشکی، در تنظیمی خیره کننده، بار دیگر در تماشاخانه مستقل تهران روی صحنه رفت.

این نمایش با همین روایت، با ۱۶۳ اجرا در تهران یکی از آثار موفق سال‌های اخیر به شمار می‌رود. در این نمایش: صبا ایزدپناه، سجاد باقری، سجاد تاش، خاطره حاتم، شهروز دلافاکار، امیرمهدی ژوله، رامین سیار دشتی، الهه شه‌رستی، غزل شجاعی، آزاده صدقی، محمد هادی عطایی، مصطفی کوشکی، هومن گیبی، علیرضا کی‌منش، نازآفرین کاظمی، روشنگر گرامی، محمد صادق ملک، مجید نوروزی، آذین نظری نقش داشتند.

بازی نویس هم باقر شروش بود. منبم هنرکی بعد از شب اول نمایش نوشت: یک داستان با حال و داستان گویی باحال تر، به واسطه بازی‌های عالی و سرچال ، طراحی صحنه بی‌نظیر و خلاقانه، طراحی لباس و گرمی سنگین و زمانیر که نشان از توجه واقف به کار و قائل بودن ارزش برای مخاطب دارد و همینطور طنز و کم‌دی شیرین و دلچسب مخصوص نیمه شب‌های تابستان.

به تاکید وی: صاف و ساده و بدون پیچ و تاب فلسفی نتسسیم یک قصه ای جذاب دیدیم، راحت خندیدیم، با بازی‌ها و صحنه پردازی‌ها کیف کردیم و هیجان زده شدیم، آخرشم که به خوبی و خوشی تمام شد رفت بی کارش البته نه برای فیلم‌ترا! محمد کارآمد و اهل نمایش در یادداشتی در دیوار تیوال اول گله کرد که چرا نمایش این همه

پیمایی از دور

پوشنکو و اعضای انجمن منتقدان، نویسندگان، پژوهشگران خانه تئاتر آخر هفته عصر پنجشنبه، در سالی برگزار شد که نام عباس کیارستمی بر آن است. در شروع مراسم با پخش کلیبی از سخنان اهالی سینما و تئاتر، از سعید پور صمیمی هنرپیشه قدیمی نمایش و سینما تقدیر شد.

در ادامه این مراسم کمیسیون ملی یونسکو- ایران از استاد بهرام بیضایی تقدیر کرد. حمید امجد به نیابت از نویسنده و کارگردان برجسته ایرانی که سال‌هاست در سان فرانسیسکو میهمان کسانی است که قدرش را بیشتر می‌دانند، جایزه را دریافت کرد و انگاه با پخش یک فیلم بهرام بیضایی پیام کوتاه خطاب به اعضای کمیسیون یونسکو و منتقدان، نویسندگان، پژوهشگران خانه تئاتر قرائت کرد. و این همان بخش از مراسم بود، که صدایش در گوش حاضران و غایبان فرهنگی پیچید.

بیضایی در این پیام با سیاس از سازمان یونسکو و اعضای انجمن منتقدان، نویسندگان و پژوهشگران خانه تئاتر گفت: اگر به سال‌ها کاری از بر من برآمده، در جست‌وجوی جایزه و پاداش و بزرگداشتی نبوده است. هر چه کردم در جست‌وجوی پاسخ‌ها برای پرسش‌های بی‌شمارم بود. بی‌توقعی از کسی و سازمانی. تا دانستم پاسخ پیش کسی نیست. از طرفی این انتخاب را، شایسته مدیران خشک اندیشی می‌دانم مواج در میان انکار تاریخی خود و خودبزرگی بینی که از پیش‌بیند و تمایلات ایشان در افلاک عمر هر کس کاری از او برآید، سرخستور شد.

بهرام بیضایی در پایان پیام تفکر برانگیزش گفت: خوشحالم که امروز در پرسش‌های بی‌شمارم، نیستیم. چشم انداز پریش از خود را از چشم دیگران دیدن به دیدن دیگران از چشم خود تغییر یافته است.

نمایش معاصر ایران دیگر راهی را نمی‌رود که با بدیختی خلاقه دیگران آغاز کرده بود. قدر محبت‌های شما را می‌دانم و برای کسانی که جای بدل سازی‌های پیچ، در کار آزادی‌های دانسته تر و ریشه دار ترند، نیرویی پایان ناپذیر آرزو می‌کنم.

مجلس با صدای بیضایی پایان رسید که در جان حاضران پیچید: این جهان را چاره ای جز فرهنگ نیست.

جشنواره نهم دف میانه هفته جشنواره بین‌المللی دف نوازی در سنندج برپا بود. با میهمانی از جشنواره‌های دیگر. اما اجماع بزرگ دف نوازان با عنوان «آوی دوست» در بخش جنبی جشنواره در پارک استقلال سنندج برگزار شد. خیر دادند که ۲۰۴ اثر از گروه رسیده به این دوره از جشنواره، در بخش تک‌نوازی و مولودی خوانی و گروه نوازی بوده است. و سه گروه خارجی دف نواز هم میهمان پایتخت دف جهان شده‌اند.

گزارش‌ها نشان می‌داد در بخش تک نوازی ۴۸ اثر در گروه نوازی ۱۳ اثر و در بخش مولودی خوانی ۷ اثر به مرحله نهایی جشنواره راه پیدا کردند. بیرون از رقابت‌ها، دف نوازان از افغانستان، عراق، هندوستان و اقلیم کردستان عراق هم خود را به سنندج رساندند. جشن دف و رنگ بود چرا که زنان کرد با

هفته‌ای که در فرهنگ و هنر گذشت، شادی دف زنان و آواز کردی و فارسی و عربی‌شان، مردم را در میدان بزرگ سنندج به شادی کشاند، اما رقص کارگران پتروشیمی ماهشهر، اعتراض امام جمعه را در پی آورد. پیام کوتاه بهرام بیضایی از دور رسید اما روشن و موثر بود. برای زندانی شدن نوبت زنان عکاس رسید. مجلات همچنان از کمبود کاغذ در شکوه و دچار کمبودند، گرچه کتاب‌های خوب با ترجمه‌های درست و خواندنی فراوان شد. با نزدیک شدن به ماه محرم، کنسرت‌ها و نمایش‌های شاد برای یک ماهی نخواهد بود.

پیمایی از دور

پوشنکو و اعضای انجمن منتقدان، نویسندگان، پژوهشگران خانه تئاتر آخر هفته عصر پنجشنبه، در سالی برگزار شد که نام عباس کیارستمی بر آن است. در شروع مراسم با پخش کلیبی از سخنان اهالی سینما و تئاتر، از سعید پور صمیمی هنرپیشه قدیمی نمایش و سینما تقدیر شد.

در ادامه این مراسم کمیسیون ملی یونسکو- ایران از استاد بهرام بیضایی تقدیر کرد. حمید امجد به نیابت از نویسنده و کارگردان برجسته ایرانی که سال‌هاست در سان فرانسیسکو میهمان کسانی است که قدرش را بیشتر می‌دانند، جایزه را دریافت کرد و انگاه با پخش یک فیلم بهرام بیضایی پیام کوتاه خطاب به اعضای کمیسیون یونسکو و منتقدان، نویسندگان، پژوهشگران خانه تئاتر قرائت کرد. و این همان بخش از مراسم بود، که صدایش در گوش حاضران و غایبان فرهنگی پیچید.

بیضایی در این پیام با سیاس از سازمان یونسکو و اعضای انجمن منتقدان، نویسندگان و پژوهشگران خانه تئاتر گفت: اگر به سال‌ها کاری از بر من برآمده، در جست‌وجوی جایزه و پاداش و بزرگداشتی نبوده است. هر چه کردم در جست‌وجوی پاسخ‌ها برای پرسش‌های بی‌شمارم بود. بی‌توقعی از کسی و سازمانی. تا دانستم پاسخ پیش کسی نیست. از طرفی این انتخاب را، شایسته مدیران خشک اندیشی می‌دانم مواج در میان انکار تاریخی خود و خودبزرگی بینی که از پیش‌بیند و تمایلات ایشان در افلاک عمر هر کس کاری از او برآید، سرخستور شد.

بهرام بیضایی در پایان پیام تفکر برانگیزش گفت: خوشحالم که امروز در پرسش‌های بی‌شمارم، نیستیم. چشم انداز پریش از خود را از چشم دیگران دیدن به دیدن دیگران از چشم خود تغییر یافته است.

نمایش معاصر ایران دیگر راهی را نمی‌رود که با بدیختی خلاقه دیگران آغاز کرده بود. قدر محبت‌های شما را می‌دانم و برای کسانی که جای بدل سازی‌های پیچ، در کار آزادی‌های دانسته تر و ریشه دار ترند، نیرویی پایان ناپذیر آرزو می‌کنم.

مجلس با صدای بیضایی پایان رسید که در جان حاضران پیچید: این جهان را چاره ای جز فرهنگ نیست.

جشنواره نهم دف میانه هفته جشنواره بین‌المللی دف نوازی در سنندج برپا بود. با میهمانی از جشنواره‌های دیگر. اما اجماع بزرگ دف نوازان با عنوان «آوی دوست» در بخش جنبی جشنواره در پارک استقلال سنندج برگزار شد. خیر دادند که ۲۰۴ اثر از گروه رسیده به این دوره از جشنواره، در بخش تک‌نوازی و مولودی خوانی و گروه نوازی بوده است. و سه گروه خارجی دف نواز هم میهمان پایتخت دف جهان شده‌اند.

گزارش‌ها نشان می‌داد در بخش تک نوازی ۴۸ اثر در گروه نوازی ۱۳ اثر و در بخش مولودی خوانی ۷ اثر به مرحله نهایی جشنواره راه پیدا کردند. بیرون از رقابت‌ها، دف نوازان از افغانستان، عراق، هندوستان و اقلیم کردستان عراق هم خود را به سنندج رساندند. جشن دف و رنگ بود چرا که زنان کرد با



دو واکنش قدیم به این رخداد (لو دادن و متحد ماندن) توسط دوربین ثبت می‌شود، با یک پروژکتور هشت میلی‌متری برای والدین این بچه‌ها و چهره‌های کلیدی سیاسی و فرهنگی نمایش داده می‌شود و بعد از آن‌ها درباره شکل اول و دوم پرسیده می‌شود - این که بچه‌ها باید چه کنند؟

فرهستی بزرگند که سانی که بشود احتمالاً با آن‌ها مصاحبه کرد. این که پیش از انقلاب مصاحبه‌ای انجام شد چندان روشن نیست، اما احتمالاً بیشتر یا همه مصاحبه‌ها در تابستان ۱۳۵۸ و در ساختمان کانون پرورش فکری تهران شده و گرفتار تصفیه‌های انقلابی رخ داد. عمل ابده قلم بعد از انقلاب حالا معنایی کاملاً تازه پیدا کرده بود.

قضیه شکل اول، شکل دوم

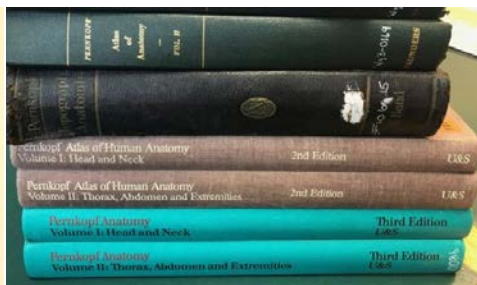
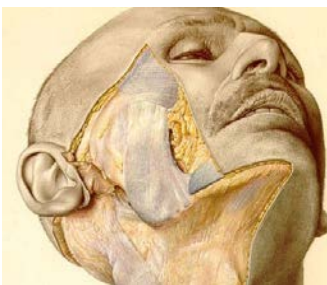
کیارستمی در سال‌های ۱۳۵۶ یا ۱۳۵۷ به فکر ساختن فیلمی افتاد با موضوعی که مثل آثار پیشینش ظاهری به شکلی فریبنده ساده داشت: یک کلاس درس، معلمی که دارد اجزای گوش انسان را روی تخته سیاه ترسیم می‌کند و دانش‌آموزی که هر بار پشت معلم به کلاس است، با مدادش روی میز می‌کوبد و نظم کلاس را به هم می‌ریزد. معلم به کلاس اظهار می‌دهد که دانش‌آموز خاطی را معرفی کنند. برای حل بحران، او ردیف آخر کلاس را بیرون می‌کند و به آن‌ها می‌گوید فقط زمانی حق بازگشت به کلاس را دارند که سبب این اختلال در نظم کلاس را معرفی کرده باشند.

آیا دانش‌آموزان باید هم‌کلاسی‌شان را لو بدهند؟



کلی بکر

## اطلس پرنکوف؛ کتاب نازی‌ها که هنوز جراحان به آن نیاز دارند



درمان یک آدم و بازگشت او به زندگی شده باشد، هیچ شک و شبهه‌ای در مورد استفاده از کتاب وجود ندارد.

پرنکوف پس از جنگ جهانی دوم دستگیر و از کارش در دانشگاه اخراج شد. او سه سال زندانی بود اما هیچگاه به جنایتی متهم نشد.

او پس از آزادی به دانشگاه برگشت و کارش را روی اطلس ادامه داد و جلد سوم آن را در سال ۱۹۵۲ منتشر کرد. پرنکوف سال ۱۹۵۵ و کمی قبل از انتشار جلد چهارم اطلس مرد.

به گفته دکتر هیلهبرانت، با گذشت بیش از شصت سال این اطلس هنوز یکی از بهترین مراجع تصویری در مورد جزئیات آناتومی و و جراحی است:

"گرچه هنوز سوال‌هایی وجود دارد اما بسیاری از ما با این کتاب دین را یاد گرفتیم. در جراحی اعصاب محیطی، شماری از جراحان این کتاب را به عنوان یک مرجع بی‌همتا و بدون چالشین اطلاعات می‌دانند."

او در عین حال اضافه کرد که: "من خودم از تصاویر پرنکوف در کلاس‌هایم استفاده نمی‌کنم، مگر این که قبلاً فرصت صحبت در مورد سابقه آن را داشته باشم."

دکتر جاناتان ایوز، متخصص اخلاق زیستی دانشگاه بریستول با این که قبول دارد این اطلس "جنایتی حیرت‌انگیز" دارد اما می‌گوید نمی‌توان "سابقه وحشتناک" آن را نادیده گرفت:

"اگر ما از این کتاب استفاده کنیم و سود ببریم به نوعی در سابقه غیراخلاقی آن شریک شده‌ایم. از طرف دیگر می‌توانید بگویید با استفاده نکردن، این کتاب فراموش می‌شود و دیگر نشانه‌ای از اتفاقات گذشته، وجود نخواهد داشت."

از نظر دکتر مکین حتی اگر سابقه اطلس هم هرگز فراموش نشود این کتاب کماکان منبعی حیاتی باقی خواهد ماند:

"به نظر من به عنوان یک جراح اخلاق‌گرا باید از منبعی که می‌تواند میزان موفقیت را به بالاترین حد برساند، استفاده کرد و این انتظاری است که من بیماران از من دارند. با توجه به تجربه‌ای که من دارم، در غیاب این کتاب، جراحی‌های اعصاب جزئیات قابل توجهی را از دست می‌دهد."

عصاب نشان داد که ۵۹ درصد از جراحان از اطلس پرنکوف خبر دارند و ۱۲ درصد هم از آن استفاده می‌کنند.

طبق نظرسنجی‌ها ۶۹ درصد جراحان گفته‌اند با وجود آگاهی سابقه کتاب، مشکلی در استفاده از آن ندارند، ۱۵ درصد گفتند که راحت نیستند از آن استفاده کنند و ۱۷ درصد هم گفتند که هنوز تصمیم نگرفته‌اند.

دکتر مکین می‌گوید که نمونه‌های مشابه از نظر دقت و جزئیات حتی قابل مقایسه با این کتاب نیستند و این کتاب بخصوص برای جراحی‌های پیچیده مفید است زیرا به او کمک می‌کند تا متوجه شود کدامیک از این همه رشته عصبی می‌تواند دلیل باقیه درد باشد.

او همچنین معتقد است که تمامی کسانی که دستی در جراحی دارند، سابقه سیاه کتاب را می‌دانند؛ وقتی از سابقه شیطانی اطلس مطلع شدم، آن را از کمد اتاق جراحی‌ام که درش قفل و پستی نداشت به جای امن‌تر بردم.

سال گذشته میلادی، ربی پولاک و پروفیسور مایکل گرویدن (روان‌شناس و مورخ پزشکی) رسپانسیومی (پاسخی دانشگاهی برپایه ارزش‌های پزشکی یهودیان) را در مورد اخلاقی با غیراخلاقی بودن تجربه دکتر مکین آماده کردند.

آن‌ها نتیجه گرفتند که بیشتر مسئولان یهودی برای نجات جان انسان‌ها اجازه استفاده از تصاویر کتاب را می‌دهند و به این ترتیب با توجه به آشکار شدن سابقه کتاب، قربانیان بخشی از احترامی که سزاوارش هستند را دریافت می‌کنند.

ربی پولاک به بی‌بی‌سی گفت: "دکتر مکین را ببینید، این خانم نمی‌توانست یک عصب را پیدا کند در حالی که از بهترین‌های حرفه‌اش است. بیمار به او گفته بود اگر مشکل را پیدا نکنی ترجیح می‌دهم پایم قطع شود. هیچکس نمی‌خواست این اتفاق بیفتد."

"به همین دلیل او آب دهانش را قورت داد و درخواست کرد اطلس پرنکوف را بیاورند و با کمک تصاویر کتاب در چند دقیقه توانست عصب را پیدا کند. او از من در مورد وضعیت اخلاقی این پرونده‌های تاریخ‌شاسی استفاده می‌شود."

این حال اخیراً یک نظرسنجی در بین جراحان همکاری او را یک ناسیونال سوسیالیست دوآتشه توصیف می‌کنند؛ مردی که از سال ۱۹۳۸ هر روز با یونیفرم حزب نازی سر کار می‌رفت.

زمانی که او رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه وین شد، تمام استادان یهودی دانشکده را اخراج کرد. از جمله سه برنده جایزه نوبل را.

سال ۱۹۳۹ رایش سوم قانونی را تصویب کرد که طبق آن اجساد تمام زندانیان اعدای باید بلافاصله برای اهداف آموزشی و پژوهشی به نزدیک‌ترین مرکز آناتومی فرستاده شود.

پرنکوف در این دوره روزی ۱۸ ساعت مشغول تشریح اجساد بود و همزمان تیمی از هنرمندان تصاویر کتاب او را خلق می‌کردند. گاهی پیش می‌آمد که ظرفیت مراکز آناتومی تکمیل بود و اعدام‌ها به تأخیر می‌افتاد.

دکتر سایته هیلهبرانت، از دانشکده پزشکی هاروارد می‌گوید دست‌کم تیمی از ۸۰۰ نقاشی کتاب، متعلق به اجساد زندانیان سیاسی است. در واقع اجساد متعلق به همجنس‌گرایان زن و مرد، کولی‌ها، مخالفان سیاسی و یهودیان بود. در چاپ اول اطلس که در سال ۱۹۳۷ منتشر شد، امضای آرش لیب و کارل اندترشر به عنوان تصویرگران کتاب همراه با صلیب شکسته و علامت اس‌اس (گردان امنیتی حزب نازی) دیده می‌شود.

حتی در سال ۱۹۶۴ نسخه انگلیسی دو جلدی کتاب هم شامل امضاهای اصلی یا نمادهای حزب نازی بود ولی در چاپ‌های بعدی نمادهای نازی حذف شد. هزاران جلد از این اطلس در سراسر دنیا فروخته و کتاب به پنج زبان ترجمه شد. کتاب با وجود گذشته خونینی که دارد حاوی نقاشی‌های فوق‌العاده... و یک کار هنری عالی توصیف شده است.

تتها در دهه ۱۹۹۰ بود که دانشجویان شروع به این پرسش کردند که نقاشی‌های کتاب متعلق به اجساد چه کسانی است. با روشن شدن گذشته دردناک کتاب، چاپ آن از سال ۱۹۹۴ متوقف شد.

کالج سلطنتی جراحان بریتانیا می‌گوید که از این کتاب در این کشور فقط در کتابخانه‌ها برای پژوهش‌های تاریخ‌شاسی استفاده می‌شود.

این حال اخیراً یک نظرسنجی در بین جراحان

وقتی دکتر سوزان مکین، جراح اعصاب دانشگاه واشنگتن در سن‌لویز برای یک عمل جراحی نیاز به کمک پیدا کرد، مثل همیشه سراغ یک کتاب آناتومی، چاپ اواسط قرن بیستم رفت.

در این کتاب به لطف نقاشی‌هایی که با دست کشیده شده اجزای بدن انسان لایه لایه تصویر شده و دکتر مکین توانست مشکلش را حل کند.

کتابی که او استفاده کرد آناتومی توپوگرافیک انسان پرنکوف بود که اغلب از آن به عنوان بهترین نمونه نقاشی آناتومی در دنیا یاد می‌شود.

این کتاب از نظر توجه به جزئیات و استفاده از رنگ‌های شفاف بهتر از هر کتاب دیگری است. تصاویر پوست، عضلات، تاندون‌ها، رشته‌های عصبی، اندام‌ها و استخوان‌ها در این کتاب کیفیت بالایی دارند. این کتاب یک نمونه بسیار نادر در نوع خودش است.

اما این کتاب چند جلدی که به اطلس پرنکوف معروف است، دیگر چاپ نمی‌شود و نسخه‌های دست دوم آن را می‌توان با قیمت چند هزار پوند در اینترنت پیدا کرد. به رغم این قیمت‌های گزاف هنوز نمونه‌هایی از آن در کلیتیک‌ها، کتابخانه‌ها و خانه‌های مردم پیدا می‌شود. دلیل عدم چاپ کتاب این است که تصاویر آن از روی اجساد صدها نفری کشیده شده که نازی‌ها به قتل رسانده بودند.

در واقع تصاویر کتاب بدن‌های قطعه قطعه شده قربانیان است که در هزاران صفحه نقاشی شده‌اند.

منتقدان می‌گویند کتاب پیشینه‌ای تاریک دارد و از ارزش‌های اخلاقی را زیر سوال می‌برد.

دکتر مکین می‌گوید احساس خوبی به منبع کتاب ندارد ولی استفاده از آن بخشی حیاتی از تبدیل شدن او به یک جراح اخلاق‌گرا است و البته بدون آن نمی‌تواند کارش را انجام دهد.

ربی ژوزف پولاک، بازمانده هولوکاست و استاد سلامت، معتقد است این کتاب یک معمای اخلاقی است چون میراث یک شیطان واقعی است ولی می‌تواند برای خیر به خدمت گرفته شود.

این کتاب حاصل پروژه ۲۰ ساله دکتر اندوارد پرنکوف یکی از اعضای مشهور حزب نازی است که به لطف حمایت این حزب توانست به سرعت رتبه دانشگاهی‌اش در ارتش را ارتقا دهد.



200-208 Lonsdale St Dandenong VIC Ph: 03 8759 0006 Open 7days 7am-11pm 0401 004 463 0401 660 810



و سوئیس را تحلیل کردند که نشان داد میزان تراکم این ذرات در بعضی نقاط آلمان بیشتر از قطب است. محققان تصور می‌کنند میکروپلاستیک‌ها در اثر ورزش باد در هوا معلق می‌شوند و سپس از طریق سازوکارهایی که به درستی شناخته شده نیست در اتمسفر به راه‌های دور منتقل می‌شوند. در نهایت این ذرات در اثر بارندگی یا بارش برف راهی زمین می‌شوند.

تکان دهنده بود. او افزود: کاملاً معلوم است که اکثریت این میکروپلاستیک‌های موجود در برف از هوا می‌آید. میکروپلاستیک به ذراتی گفته می‌شود که اندازه آنها کوچکتر از ۵ میلیمتر باشد. خام برکنم در مورد آثار باقیه آن برای سلامتی رنگ و الیاف مصنوعی باشد. دکتر ملانی برگمن سرپرست این مطالعه به بی‌بی‌سی گفت: ما انتظار کشف آلودگی را داشتیم اما برخوردن به این همه میکروپلاستیک واقعا

آنها به ذرات پلاستیکی خیلی بالاتر از حد انتظار است. بسیاری از آنها آنقدر ریز بودند که نمی‌توان با قاطعیت گفت از کجا آمده‌اند. به نظر می‌رسد اکثریت آنها متشکل از مواد طبیعی مثل سلولز گیاهی و ذرات خز حیوانی باشد. اما همچنین حاوی ذراتی پلاستیکی، قفل‌های لاستیک، ورنی، رنگ و الیاف مصنوعی باشد. دکتر ملانی برگمن سرپرست این مطالعه به بی‌بی‌سی گفت: ما انتظار کشف آلودگی را داشتیم اما برخوردن به این همه میکروپلاستیک واقعا

## از آسمان قطب شمال با برف ذرات ریز پلاستیکی می‌بارد

نحوه انجام مطالعه محققان نمونه‌های برف را از جزایر اسوالبارد جمع‌آوری کردند. بررسی این نمونه‌ها در آزمایشگاه موسسه آلفرد وگنر در برهمه‌یون نشان داد که میزان آلودگی

تلقی می‌شود. تیم محققان آلمانی-سوئیدی که نتایج مطالعه خود را در ژورنال پیشرفت‌های علمی چاپ کرده، همچنین شاهد ذرات و الیاف پلاستیکی در برف بود.

این بدان معنی است که تنفس حتی در این محیط هم می‌تواند ذرات میکروپلاستیکی را وارد ریه کند هرچند پیامدهای آن برای سلامتی روشن نیست. این منطقه یکی از آخرین محیط‌های بکر جهان

مطالعات نشان داده است که حتی در محیط بکر قطب شمال هم برفی که از آسمان می‌بارد حاوی ذرات ریز پلاستیکی است. دانشمندان گفتند که صرف شمار این ذرات آنها را تکان داده است؛ بیش از ده هزار ذره در هر لیتر.

# AUST ARIA PTY LTD

## FOOD IMPORTS

موجود در کلیه فروشگاه‌های مواد غذایی معتبر در سراسر استرالیا

با بهترین قیمت ممکن  
برای مصرف کننده

# پخش از Aust Aria

## Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679  
info@aust-aria.com



# بوگاتی با سوپر کار ۹ میلیون دلاری



نام، کارخانه‌ای در ایتالیا تاسیس کرد. او با طرحی از مارچلو گاندینی، طراح مشهور محصولات لامبورگینی و همکاری جیانپائولو بندینی، معماری که کارخانه‌اش را طراحی کرده بود، سوپرکاری به نام EB110 ساخت. با اینکه EB110 از نظر قدرت و سرعت چیزی از رقیبش کم نداشت، اما نتوانست به اندازه ماشین‌هایی مثل مک‌لارن F1 صورت F40 جلب توجه کند و در نهایت کارخانه ورشکست شد و در سال ۱۹۹۸ به فولکس‌واگن فروخته شد.

EB110 تا همین اواخر به عنوان یک خودروی کلکسیونی هم چندان موفق نبود و به ندرت نامی از آن در حراجی‌ها شنیده می‌شد.

بوگاتی تحت مالکیت فولکس‌واگن، مدل ویرون (Veyron) را ساخت که سال‌ها سریع‌ترین و

بوگاتی هفته گذشته مدل جدید خود به نام چنتودیچی (Centodieci) را در جشنواره خودروهای کلاسیک در ایالت کالیفرنیا رونمایی کرد.

چنتودیچی که به زبان ایتالیایی به معنی عدد ۱۱۰ است، هم صد و ده ساله شدن این خودرو ساز فرانسوی را یادآوری می‌کند و هم نام ماشینی است که این کارخانه در دهه نود میلادی ساخت و الهام بخش این سوپرکار جدید بوده است.

بوگاتی از نام‌های مشهور صنعت خودرو در نیمه اول قرن بیستم بود، اما در دهه پنجاه میلادی و پس از مرگ انوره بوگاتی، موسس این کارخانه، شرکت ورشکست شد و نامش از یادها رفت.

در اواخر دهه هشتاد میلادی، یک تروتمند ایتالیایی به نام رومانو آرتیولی با هدف احیای این

## Castle Hill ISUZU

### MY19 MUX LSU 4X4 Auto

7 Seater Side Steps  
Sat Nav  
Climate Control Air Con.  
Reverse Camera  
6 years or 150,000km Warranty

From \$49,990  
Drive Away



### MY19 D-Max LST CREWCAB 4X4

Automatic  
Leather  
Side Steps  
Climate Control Air Con.  
6 years, 150,000km Warranty

From \$51,990  
Drive Away

Finance provided by Macquarie Leasing Pty Limited ABN 38 002 674 982 (Australian Credit Licence No. 394925), to approved applicants (not available to fleet, government or rental buyers), subject to its credit assessment criteria. Fees and charges are payable. Full conditions available on application. Macquarie Leasing Pty Ltd is not an authorised deposit-taking institution for the purposes of the Banking Act 1959 (Cth) and its obligations do not represent deposits or other liabilities of Macquarie Bank Limited ABN 46 008 583 542. Macquarie Bank Limited does not guarantee or otherwise provide assurance in respect of the obligations of Macquarie Leasing Pty Ltd.

For Any Car Finance please contact Atoussa Mireskandari

Ph:(02) 8853 3838

atoussam@castlehillisuzuute.com.au

Address: 17 Victoria Ave, Castle Hill



## تیروئیدیت هاشیموتو چیست؟



بیماری هاشیموتو که به تیروئیدیت هاشیموتو شناخته شده است اختلالی خود ایمنی است که بر اثر آن سیستم ایمنی به بافت‌های بدن آسیب می‌زند. این بیماری اغلب پیش از کم‌کاری تیروئید بوجود می‌آید اختلالی که بر اثر آن هورمون‌های تیروئید که در عملکردهای مختلف بدن نقش دارند به میزان کافی تولید نمی‌شوند. هورمون‌های تیروئید T4 و T3 در سوخت و ساز بدن، ضربان قلب، دما، پوست، عملکرد مغز، تنفس و توانایی کالری سوزی نقش مهمی بازی می‌کنند. اولین نشانه تیروئیدیت هاشیموتو، ورم جلوی گردن به دلیل بزرگ شدن غده تیروئید-گواتر- است.

گواتر با درد همراه نیست اما در صورتیکه سایز بزرگتری پیدا کند می‌تواند در تنفس و بلع مشکل ایجاد کند. احساس خستگی، ریزش مو، درد عضلانی و ماهیچه‌ها برخی از دیگر نشانه‌های این اختلال است.

به طور معمول، وجود حداقلی یا حداکثری از هورمون‌های تیروئید با مصرف دارو برای مدت چند ماه قابل درمان است زیرا از بین رفتن علائم این اختلال به زمان نیاز دارد. همچنین باید به این نکته توجه داشت که تمامی موارد بیماری هاشیموتو از کم‌کاری تیروئید ناشی نمی‌شود.

بیماری هاشیموتو سیستم ایمنی را درگیر کرده و کم‌کاری تیروئید از غده‌های تیروئید ناشی می‌شود. هر دو بیماری متفاوت از یکدیگر درمان می‌شوند. هرچند، ۹۰ درصد از مبتلایان به کم‌کاری تیروئید از بیماری هاشیموتو نیز رنج می‌برند.

در صورتیکه روند بزرگ شدن غده تیروئید به رغم

وضعیت بهبود کامل دست پیدا نکردند و همچنان با علائم درد بدن، خستگی و عدم بازبانی سلامت روان مواجه بودند.

این مطالعه در مدت ۱۸ ماه و روی ۱۴۷ شرکت‌کننده انجام گرفت. از میان این افراد ۷۳ نفر تحت عمل جراحی قرار گرفتند. درحالی‌که مابقی آنان دارو دریافت کردند.

به گزارش مدیکال دیلی، محققان با بررسی نتایج بدست آمده مشاهده کردند در وضعیت سلامت افرادی که تحت عمل جراحی قرار گرفتند بهبود قابل توجهی مشاهده شد. سطح آنتی‌بادی به حالت طبیعی رسید، احساس خستگی برطرف شد و وضعیت کلی سلامتی‌شان بهبود پیدا کرد.

مصرف دارو متوقف نشود و غده سایز طبیعی خود را پیدا نکند لازم است برای برداشتن بخشی از غده بیمار تحت عمل جراحی قرار گیرد.

انجام جراحی برای مقابله با بیماری هاشیموتو ضروری است؟

در مطالعه‌ای تاثیر جراحی بخشی از غده تیروئید و مصرف داروی تیروئید در مبتلایان به تیروئیدیت هاشیموتو در نوزاد مورد مقایسه قرار گرفت. بیماران در رده سنی ۱۸ تا ۷۹ سال بودند. آنان تحت هورمون درمانی جایگزین و داروی آنتی‌بادی قرار گرفتند، بنابراین سطح آنتی‌بادی آنان طبیعی شد.

به رغم شروع فرایند درمان، بسیاری از بیماران به

## این سگ رباتیک به دستورات صوتی واکنش نشان می‌دهد



محققان سگ رباتیکی ابداع کرده‌اند که به دستورات صوتی ساده واکنش نشان می‌دهد و در آینده می‌تواند زبان‌های مختلف را شناسایی کند. این ربات مجهز به هوش مصنوعی است. به نقل از دیلی میل، محققان دانشگاه «فلوریدا آتلانتیک» رباتی با کمک پرینتر سه بعدی ساخته‌اند که Astro نام دارد. این سگ رباتیک با ظاهر عجیب خود مجهز به فناوری هوش مصنوعی است. ربات مذکور در حال حاضر به دستورهای ساده مانند «بنشین»، «بلند شو» یا «دراز بکش» واکنش نشان دهد. وزن ربات ۴۵ کیلوگرم است.

اما محققان معتقدند می‌توان با توجه به هزاران سناریو مختلف ترندهای جدید را به این ربات آموزش داد. مدعیان ربات معتقدند Astro آینده به تدریج زبان‌های مختلف، سیگنال‌های دست و سگ‌های دیگر را می‌شناسد و حتی با پهبادهای یکپارچه می‌شود.

هرچند Astro تنها سگ رباتیک ساخته شده نیست اما به نظر می‌رسد نسبت به بقیه نمونه‌ها واقع‌گرایانه‌تر باشد. جالب آنکه این ربات از قوه برنامه‌ریزی نشده و مانند یک سگ خانگی واقعی و با کمک مغز شبیه‌سازی شده خود فعالیت‌ها را می‌آموزد. مغز شبیه‌سازی شده این سگ رباتیک نیز در حقیقت یک شبکه عصبی عمیق است که تا با محیط واقعی ارتباط برقرار کند. از جمله حسگرهای آن عبارتند از دوربین‌ها، میکروفون،

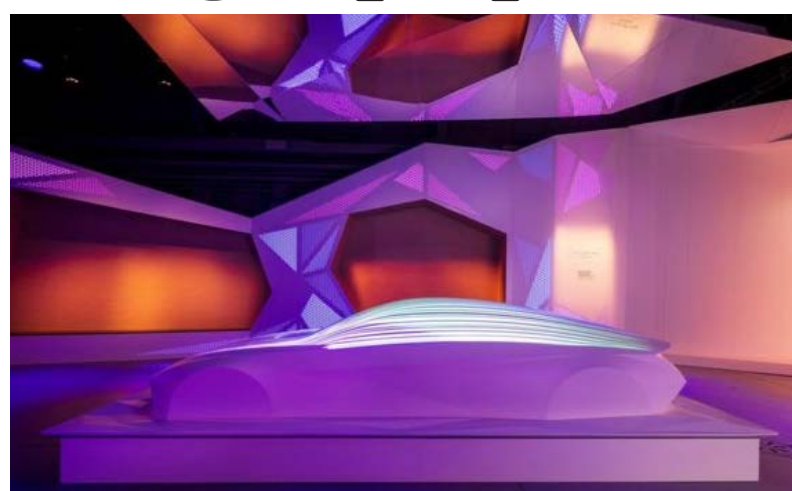
حسگر گاز و تصویربرداری راداری. همچنین سگ رباتیک می‌تواند در زمین ناهموار نیز حرکت کند. اطلاعات حسگرها به شبکه عصبی ربات یا مغز آن وارد می‌شود. مغز Astro نیز با چند واحد پردازش کرافیکی Nvidia Jetson TX2 فعال می‌شود. به این ترتیب سگ رباتیک می‌تواند در هر ثانیه حدود ۴ هزار میلیارد پردازش انجام دهد.

فرانسیس‌اش عقب است و پس از رنو کپچر، داجیا داستر و پژو ۲۰۰۸، چهارمین شاسی‌بلند کوچک در اروپا است. این اولین بار نیست که خودرو سازان ترکیبی از یک شاسی‌بلند و یک ماشین روباز را امتحان می‌کنند. نیسان حدود ده سال پیش مدل روبازری از شاسی‌بلند موئانو را به بازار آمریکا عرضه کرد. از این ماشین استقبال زیادی نشد و

ساعت هم باز و بسته کرد. تی-راک کاربروله از نظر فنی تفاوتی با مدل معمولی تی-راک ندارد، ولی به نسل جدیدی از سیستم مدیریت ماشین مجهز شده که در آن ماشین می‌تواند دائم به اینترنت وصل باشد. فولکس‌واگن تی-راک سال گذشته به بازار عرضه شد. با اینکه فروش این مدل بسیار خوب بوده، اما تی-راک هنوز از رقیبان

فولکس‌واگن برای بهره بیشتر از بازار پرسود شاسی‌بلندهای کوچک، یک شاسی‌بلند روباز به بازار عرضه خواهد کرد. این ماشین که براساس مدل تی-راک (T-Roc) کارخانه آلمانی ساخته شده، یک سقف پارهای دارد که ظرف ۹ ثانیه به صورت خودکار با می‌شود. سقف را می‌توان حتی هنگام حرکت تا سرعت ۳۰ کیلومتر در

## قمار هیوندای



تغییر داخلی ماشین به سلیقه مشتری را نمایش می‌دهد. هیوندای می‌گوید در آینده رانندگان می‌توانند داخل ماشین را شبیه به خانه خود تغییر دهند و به این ترتیب ماشین بازتاب بیشتری از سلیقه و شخصیت آنها خواهد بود.

این تغییر نه تنها هنگام سفارش ماشین ممکن است، بلکه خریداران می‌توانند بعد از خرید هم بخش‌هایی از داخل ماشین را با توجه به نیاز یا سلیقه خود تغییر دهند.

هیوندای اوایل سال جاری، برداشتی هنری از این ایده را در نمایشگاهی در هفته طراحی میلان نمایش داد و سمیناری با همین موضوع برگزار کرد. درباره ماشین مسابقه‌ای الکتریکی هیوندای اطلاعات زیادی منتشر نشده است. برخی رسانه‌ها احتمال می‌دهند

این ماشین، حاصل همکاری اخیر هیوندای با ریماک، خودرو ساز الکتریکی باشد و ایده‌ای از ماشین‌های اسپرت هیوندای در آینده را نمایش دهد. ریماک، که کارخانه‌اش در کرواسی است، به تازگی قراردادی ۹۰ میلیون دلاری برای همکاری با هیوندای امضا کرده است.

## هواپیماهای باری در روسیه به سیستم محافظتی مجهز شدند



باری، شامل دستگاه کنترل، سنسورها و گیرنده اشعه ماوراء بنفش، هشدار دهنده شلیک موشک و همچنین دستگاه‌های برای انتشار تداخل و پرتاب تله می‌باشد. دیمیتری بوتلینکوف، کارشناس نظامی در این باره گفت: تابش ماوراء بنفش طبیعی در طبیعت وجود ندارد. این تابش فقط می‌تواند توسط انسان ساخته شده باشد. بنابراین، سنسورهای ماوراء بنفش با دقت بالا به تنها موشک‌های نزدیک شده را کشف می‌کنند، بلکه نوع آنها را نیز تعیین می‌کنند.

سومین نسل از هیچک کوچک هیوندای قرار است چند هفته دیگر در نمایشگاه خودروی فرانکفورت رونمایی شود.

تغییر به سلیقه مشتری هیوندای قرار است در نمایشگاه فرانکفورت یک ماشین مسابقه‌ای و یک کانسپت جدید الکتریکی رونمایی کند. کانسپت جدید کارخانه کره‌ای ایده

هواپیماهای باری روسی به سیستمی تجهیز شدند که می‌تواند موشک‌های دشمن را شناسایی کند. به گزارش اسپوتنیک، منابعی در وزارت دفاع روسیه گفتند که هواپیماهای حمل و نقل نظامی ایل-۷۶ روسیه به سیستم‌های داخلی مجهز شده‌اند که می‌تواند موشک‌های دشمن را توسط اشعه ماوراء بنفش که از موتورهایشان ساطع می‌شود تشخیص دهند و پس از شناسایی آنها، اقدام به ایجاد اختلال یا پرتاب تله کنند. از نظر ساختاری، سیستم شناسایی در هواپیماهای



# صد سال کشف حجاب و حجاب اجباری در افغانستان

است. شاهدخت هندیه، دختر شاه امان‌الله خان که حالا ۹۰ ساله است می‌گوید مادرش در کنار شاه نقش مهمی در توجه به وضعیت و حقوق زنان داشته است. امان‌الله مباردت بر رفع حجاب زنان کرد. در خیابان های مهم کابل، بر روی تابلو ها نوشته بودند که «هیچ زنی با برقع از اینجا عبور کرده نمی‌تواند».

کشف حجاب و تغییرات اجتماعی ناراضیاتی روحانیون را بیشتر و زمینه سقوط نظام امانی توسط شورشیان به سرگردگی حبیب‌الله کلکانی را مساعد کرد.

امیر حبیب‌الله کلکانی که ۹ ماه حکومت کرد در مورد سلب آزادی مردم خصوصا زنان دستوری صادر کرد. نسخه‌ای از این فرمان هنوز در آرشیف ملی افغانستان نگهداری می‌شود که روی آن نوشته شده است که مردان باید لنگی بگذارند، لباس محلی بپوشند و ریش خود را تراشند و در مورد زنان گفته شده که «ترک صدر را که حکم کرده بود، مسترد کردم، برآمنن زنان و دختران بالغه را بدون اجازه ولی‌شان و مکتب مستورات را موقوف کردم، فرستادن دختران را که به خارجه روان نموده بود، چون بدناموسی ملت بود جایز ندانستم و آنها را خواسته و دیگر فرستادن را ممنوع نمودم».

مورخان می‌گویند با به قدرت رسیدن نادرشاه، پس از دوره کوتاه ۹ ماهه امیر حبیب‌الله کلکانی، هم وضعیت بهبود نیافت. عبدالحمید مبارز، تاریخ‌شناس افغان می‌گوید: «نادرشاه بسیار محافظه کارانه عمل کرد و حجاب را جبری ساخت».



پست کارت با تصویر ملکه تریا در ۱۹۲۰ در کابل گرفته شده

حجاب زنان در افغانستان همیشه مسأله‌ای مهم برای مردم و دولت بوده است؛ صد سال پیش، تریا ملکه افغانستان حجاب خود را برداشت، اما در دوره طالبان، حجاب در حدی اجباری شد که حتی چشم زنان نیز دیده نمی‌شد. این روزها نیز حجاب و آزادی‌های زنان یکی از جدی‌ترین موضوع گفتگوهای صلح با طالبان بدل شده است.

حجاب زنان در کشور همواره با تحولات سیاسی و نظامی تغییر کرده است. بازترین نوع پوشش زنان به دوره سلطنت امان‌الله، شاه تجدیدگرایی افغانستان در اوایل قرن بیستم برمی‌گردد و بسته‌ترین پوشش به زمان حاکمیت طالبان می‌رسد که سرپوش زنان زیر برقع/چادری به تاریکی گرایید.

حدود یک قرن قبل، امان‌الله، شاه نوگرایی افغانستان اعلام کشف حجاب کرد و ملکه تریا، همسر او اولین زنی بود که در افغانستان حجاب را از سر برداشت. شاه امان‌الله در اولین قانون اساسی افغانستان در سال ۱۳۰۳ خورشیدی در جرگه بزرگ پغمان، مواردی را به آزادی‌های اجتماعی زنان اختصاص داد. او قوانین جدیدی به نفع زنان وضع کرد از جمله منع ازدواج دختران نابالغ و چند همسری. تغییراتی که برای جامعه سنتی تحمل ناپذیر بود. هر چند که امان‌الله بعدها تغییر در برخی قوانین اصلاحی را تحت فشار روحانیون پذیرفت. ولی مدتی بعد از سفر اروپا دوباره برنامه‌های اصلاحی خود را با شتاب بیشتر سر گرفت.

ملکه تریا در سفرها و برنامه‌های مختلف شاه امان‌الله را همراهی می‌کرد. سفرهای اروپایی امان‌الله خان به همراه ملکه تریا تأثیر زیاد روی شکل‌گیری افکار و تصمیم آنها برای تحقق حقوق زنان داشت. ملکه افغانستان متاثر از افکار پدرش محمود طرزی بود که شاه را برای تشکیل نهضت زنان یاری کرد و اولین مدرسه و بیمارستان زنانه را به نام مستورات در سال ۱۳۰۰ و ۱۳۰۳ هجری خورشیدی تأسیس کرد.

حضور فعال ملکه تریا در اجتماع و سیاست در تاریخ افغانستان هنوز زبانزد مردم افغانستان



امان‌الله، همسر و دیگر اعضای خانوادهاش

موی‌شان را می‌پوشانند. با وجود این زنانی هم هیچ‌وقت چادر را از سر برنداشتند خصوصا زنان روستایی. بعض بیگم نادی که می‌گوید ۷۷ ساله است و یک پرستار بازنشسته است، جز ۶ ماه مهاجرت تمام عمرش را در افغانستان گذرانده است. او از دوره ظاهرشاه تا کنون همیشه چادری یا چادر به سر داشته و پوشیدن چادر را افتخار می‌داند.

در کنار رفع حجاب در دوره ظاهرشاه، فعالیت سیاسی و اجتماعی زنان نیز رنگ بیشتری گرفت و زنان به سمت وزارت رسیدند و به عنوان نماینده وارد مجلس سنا شدند. در این دوره زنان به رادیو، اردو و کارخانه‌ها راه یافتند و حقوق محدودی برای کار مسواکنه زنان با مردان و پوشش آنها خلق کرد.

در این دوره حجاب دوباره به زنان تحمیل شد. امیر آمان‌الله ۴۰ سال با سقوط نظام شاهی و روی کار آمدن نظام جمهوری به وسیله محمد داود، در فعالیت‌های سیاسی زنان نیز وقفه ایجاد شد.

سماوی با مردان دریافت می‌کردند. مسواکی با مردان نیز رنگ بیشتری گرفت و زنان به سمت وزارت رسیدند و به عنوان نماینده وارد مجلس سنا شدند. در این دوره زنان به رادیو، اردو و کارخانه‌ها راه یافتند و حقوق محدودی برای کار مسواکنه زنان با مردان و پوشش آنها خلق کرد.

در این دوره حجاب دوباره به زنان تحمیل شد. امیر آمان‌الله ۴۰ سال با سقوط نظام شاهی و روی کار آمدن نظام جمهوری به وسیله محمد داود، در فعالیت‌های سیاسی زنان نیز وقفه ایجاد شد.

سماوی با مردان دریافت می‌کردند. مسواکی با مردان نیز رنگ بیشتری گرفت و زنان به سمت وزارت رسیدند و به عنوان نماینده وارد مجلس سنا شدند. در این دوره زنان به رادیو، اردو و کارخانه‌ها راه یافتند و حقوق محدودی برای کار مسواکنه زنان با مردان و پوشش آنها خلق کرد.

در این دوره حجاب دوباره به زنان تحمیل شد. امیر آمان‌الله ۴۰ سال با سقوط نظام شاهی و روی کار آمدن نظام جمهوری به وسیله محمد داود، در فعالیت‌های سیاسی زنان نیز وقفه ایجاد شد.

سماوی با مردان دریافت می‌کردند. مسواکی با مردان نیز رنگ بیشتری گرفت و زنان به سمت وزارت رسیدند و به عنوان نماینده وارد مجلس سنا شدند. در این دوره زنان به رادیو، اردو و کارخانه‌ها راه یافتند و حقوق محدودی برای کار مسواکنه زنان با مردان و پوشش آنها خلق کرد.

## سفارت افغانستان در واشنگتن: اظهارات سفیر پاکستان درباره کشمیر و صلح افغانستان غیر مسؤلانه است

سفارت افغانستان در واشنگتن در بیانیه‌ای اظهارات سفیر پاکستان در آمریکا مبنی بر تأثیرگذاری تنش‌ها در کشمیر بر روند صلح در افغانستان را بشدت سوال‌برانگیز خوانده است. این سفارت گفت ربط دادن مسئله کشمیر به روند صلح افغانستان به هر نحوی بی‌ملاحظه، بی‌جا و غیرمسئولانه است.

در بیانیه این سفارت آمده است: کشمیر یک مسئله بین دو طرف هند و پاکستان است. به باور ما انگیزه و اصرار پاکستان برای پیوند زدن عمده افغانستان به مسئله کشمیر تلاشی عمدی برای ادامه بیشتر خشونت‌ها در افغانستان است. این عذر بی‌اساس از سوی پاکستان برای توجیه عدم عملکرد علیه طالبان و برای عدم ایستادگی مسموم در برابر این گروه شورشی است. روز ۲۷ (۲۷) اسد/مرداد) نیز وزارت خارجه افغانستان با انتشار بیانیه‌ای این اظهارات را غیر مسؤلانه خوانده بود و ربط دادن تنش‌ها در کشمیر را به روند صلح افغانستان، نشانه سوءنیت دانسته بود.

اسد مجید خان، سفیر پاکستان در آمریکا چند روز قبل به روزنامه نیویورک تایمز گفته بود احتمال دارد که کشورش سربازان و قوای نظامی خود را از مرز افغانستان به مرز کشمیر انتقال دهد. اقدامی که می‌تواند مذاکرات صلح آمریکا با طالبان را پیچیده کند.

او تصریح کرد که مسئله کشمیر و صلح افغانستان دو موضوع جداگانه هستند و او قصد ندارد این دو را به هم پیوند دهد.

وزارت خارجه افغانستان در ادامه افزود: دولت

## اشرف غنی در صدسالگی استقلال افغانستان: انتقام هر قطره خون مردم خود را می‌گیریم

محمد اشرف غنی، رئیس جمهوری افغانستان روز ۲۸ اسد/مرداد در مراسم گرامیداشت از صدمین سالگرد استقلال افغانستان از بریتانیا، پای منار استقلال در محوطه وزارت دفاع افغانستان اکیل/اتاج گل گذاشت و گفت: انتقام قتل عام شهروندان و هر قطره خون مردم خود را خواهیم گرفت. پس از این مراسم، رئیس‌جمهوری افغانستان در مراسم افتتاح قصر بازسازی‌شده دارالامان شرکت کرد و با یادآوری رویداد انتحاری روز شنبه (۲۶ اسد/مرداد) در مراسم عروسی گفت: طالبان با انکار از دست داشتنی در این حمله از بار ملامتی شانه خالی کرده نمی‌توانند. تهداب این چنین کشتار و قتل‌های بی‌رحمانه را آنان نهاده‌اند. طالبان بارها این چنین حملات ظالمانه، وحشیانه و بی‌رحمانه را در مساجد، کتابت و اماکن عامه انجام داده‌اند و مسئولیت آن را نیز به دوش گرفته‌اند.

آقای غنی در سخنرانی‌اش گفت برای احترام به قربانیان این رویداد جشنی که قرار بود به مناسبت صدمین سالروز استرداد استقلال کشور، برگزار شود به تعویق افتاده است. او گفت: دشمن با ریختن خون افراد ملکی(غیرنظامی)، برگزاری مراسم شاندار(محلل) ما را به تعویق انداختند. او افزود: من امروز یکجا با ملت به کلیم غم نشسته‌ام، با جدیت تعهد می‌کنم که دانشم و زندگی و کارشان افشا کنند تا ریشه این گروه از افغانستان برکنده شود.

# AUSTARIA

PTY LTD

## FOOD IMPORTS

### سبزی قورمه سرخ شده بست تست

### با کیفیت مرغوب در دو اندازه متفاوت




سبزی سرخ شده قورمه سبزی

Fried herbs

750 g

تلف: ۰۲ ۹۶۴۵ ۶۰۰۳

Ph: 02 9645 6003

Fax: 02 9700 9679

info@aust-aria.com

# رب گوجه فرنگی تکدانه

## فقط مرغوب ترین در ایران نیست

## بلکه مرغوبترین در خاورمیانه ، اروپا و استرالیاست



### در کلیه فروشگاههای ایرانی در سراسر استرالیا



PERSIAN BUSINESS DIRECTORY OF AUSTRALIA

injob اینجاب

راهنمای مشاغل فارسی زبانان استرالیا

اپلیکشن injob را هم اکنون به رایگان دانلود کنید

AUTOMOTIVE

Tyre Land MECHANICAL REPAIRS Hair & Beauty Salon

Sydney Auto Tech All Mechanical Repairs

BUTCHERY

فصالی ولعصر در مرینلدز انواع گوشت تازه

CLEANING SERVICES

FAHIM CLEANING در ملبورن شرکت خدمات نظافت فہیم

DRIVING SCHOOL

آموزش رانندگی آراین توسط معلم مجرب و باتجربه در محله راید و اطراف آن

Noor Driving School

آموزشگاه رانندگی نور

ELECTRICAL CONTRACTORS

Proactive Electrical Group کلیه خدمات برقی از قبیل

FINANCE BROKERS & LOANS

بهترین وام کمترین بهره

FOOD IMPORTERS

AUST ARIA FOOD IMPORTERS Bestaste Premium Quality

FUNERAL DIRECTORS

GUARDIAN FUNERALS North Ryde 9887 2244

Funerals are too important to leave to anyone...

WN BULL FUNERALS

Injob Persian Business Directory Of Australia ADVERTISE WITH US & MAKE YOUR BUSINESS STAND OUT FROM THE CROWD 0418 660 399

HAIR & BEAUTY SALONS

MILANO Hair & Beauty Salon

HAIR TALKS ROUSE HILL

INSURANCE

یزین شما سیر بلا میخواید

VISA SERVICES IMMIGRATION

Migration Consultants دفتر امور مهاجرت اعظم جعفری

LAWYERS SOLICITORS

DAVID LEGAL دفتر وکالت دیوید لیگال

Craddock Murray Neumann

دفتر وکالت کورت مورری نیومن

Pars Lawyers

دفتر وکالت پارس

گروه مهاجرت پارس

گروه مهاجرت پارس

MONEY EXCHANGE

KAYHAN INTERNATIONAL MONEY EXCHANGE صرافی کیهان

ارز بویا

ارز بویا ارسال ارز

صرافی جوادی

صرافی جوادی

NSW صرافی نیک

صرافی نیک خرید و فروش ارز

SA صرافی مانی پارس شعبه ادیلید

NSW صرافی مانی پارس شعبه سیدنی

صرافی مانی پارس شعبه سیدنی

NSW بستنی شیراز

بستنی شیراز

RESTAURANT & CATERING

پیتزا آتش در مرینلدز

NSW رستوران مارال

رستوران مارال در کستل هیل

NSW نانوايي چوپان

نانوايي چوپان نان داغ برک با انواع کباب

NSW رستوران فارسی

رستوران فارسی در تاپ راید

NSW SUPERMARKETS GROCERY

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا

VIC BESTWAY

BESTWAY SUPERMARKET

NSW فروشگاه زمزم

فروشگاه زمزم در اوپورن

NSW PEDDY SUPERMARKET

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت

TRAVEL AGENTS

SA آژانس مسافرتی آیلند تراول (ادیلد)

NSW آژانس مسافرتی آیلند تراول (سیدنی)

NSW آژانس مسافرتی

آژانس مسافرتی اینترنشنال تور اوند تراول

NSW PATISSERIE

پاستری

NSW رستوران مارال

رستوران مارال در کستل هیل

NSW نانوايي چوپان

نانوايي چوپان نان داغ برک با انواع کباب

NSW رستوران فارسی

رستوران فارسی در تاپ راید

NSW SUPERMARKETS GROCERY

ARIA FOOD STORE فروشگاه آریا

VIC BESTWAY

BESTWAY SUPERMARKET

NSW فروشگاه زمزم

فروشگاه زمزم در اوپورن

NSW PEDDY SUPERMARKET

PEDDY SUPERMARKET پدی سوپرمارکت

NSW رستوران مارال

رستوران مارال در کستل هیل

لیورپول قهرمان سوپر جام اروپا شد

آدریان کیت دروازه بان این تیم ضربه تمی آبراهام را مهار کرد تا این تیم برای چهارمین بار در تاریخ خود عنوان قهرمانی این جام را به دست آورد.

لیورپول فاتح لیگ قهرمانان فوتبال اروپا، چهارشنبه شب در شهر استانبول با شکست چشمی در ضربات پنالتی قهرمان سوپر جام اروپا شد.



لیورپول، فاتح لیگ قهرمانان فوتبال اروپا، چهارشنبه شب در شهر استانبول با شکست چشمی در ضربات پنالتی قهرمان سوپر جام اروپا شد.

جستاری در جایگاه آرمان گرایی در تاریخ دلار از عربستان شد

فرد تعریف می‌شود. از نظر روانشناسی تاریخی و اجتماعی، مین پرسی، مردم دوستی، ارزخواهی و... جزء آن ارزشهای ستودنی هستند که موضوع ادبیات و هنر از دوران کهن تا به امروز بوده است.

فرد تعریف می‌شود. از نظر روانشناسی تاریخی و اجتماعی، مین پرسی، مردم دوستی، ارزخواهی و... جزء آن ارزشهای ستودنی هستند که موضوع ادبیات و هنر از دوران کهن تا به امروز بوده است.

فرد تعریف می‌شود. از نظر روانشناسی تاریخی و اجتماعی، مین پرسی، مردم دوستی، ارزخواهی و... جزء آن ارزشهای ستودنی هستند که موضوع ادبیات و هنر از دوران کهن تا به امروز بوده است.

فرد تعریف می‌شود. از نظر روانشناسی تاریخی و اجتماعی، مین پرسی، مردم دوستی، ارزخواهی و... جزء آن ارزشهای ستودنی هستند که موضوع ادبیات و هنر از دوران کهن تا به امروز بوده است.

فرد تعریف می‌شود. از نظر روانشناسی تاریخی و اجتماعی، مین پرسی، مردم دوستی، ارزخواهی و... جزء آن ارزشهای ستودنی هستند که موضوع ادبیات و هنر از دوران کهن تا به امروز بوده است.

فرد تعریف می‌شود. از نظر روانشناسی تاریخی و اجتماعی، مین پرسی، مردم دوستی، ارزخواهی و... جزء آن ارزشهای ستودنی هستند که موضوع ادبیات و هنر از دوران کهن تا به امروز بوده است.

ملّت ایران باید حاکمیت ملّت را محقق کند

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

یابیه جبهه ملی ایران در سالگرد ۲۸ مرداد انقلاب شدند. این تنها بخش کوتاهی از شرایط بازسازی استبداد دوره پس از کودتای ۲۸ مرداد، در نظام حاضر است.

با مراجعه به سایت خبری هفته نامه پرسیان روزانه در جریان آخرین رویدادهای خبری قرار بگیرند هر جمعه میتوانید نسخه جدید الکترونیکی هفته نامه پیک پارسیان را در این سایت بیابید Read The Persian Herald online www.persianherald.com.au/Persian Herald Weekly



کانون ایرانیان کوپینزلند تقدیم می نماید:

# نشمینم

## یک تک گوئی

پس از سه اجرای موفق در بریزبن به سیدنی می آید.

نویسنده پیام رضایه  
بازیگر نسیم تکاور  
طراح و کارگردان سهیل سوزنی

سیدنی

اگوست

۳۱ و ۳۰

کاری از گروه فیلم و نمایش سدی تازه

شماره تماس: ۰۴۰۹۰۴۹۰۹۰

مکان:

Bankstown Arts Centre  
5 Olympic Parade, Bankstown  
New South Wales 2200

لینک خرید بلیط:

<https://bit.ly/2Yhx7T6>



Injob Persian Business Directory In Australia & NZ | Facebook

## PERSIAN BUSINESS DIRECTORY AUSTRALIA & NEW ZEALAND



راهنمای مشاغل ایرانیان  
و فارسی زبانان استرالیا و نیوزیلند



DOWNLOAD

FREE  
MOBILE APP

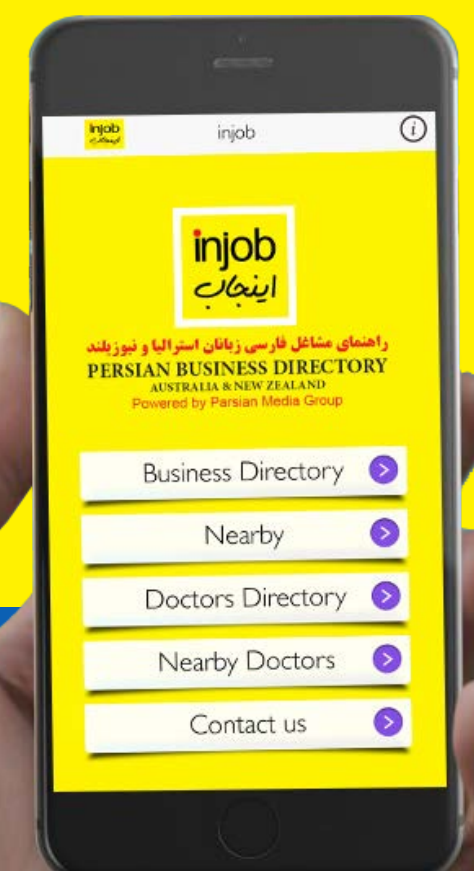
02 8883 5551

0418 660 399

[injobau@gmail.com](mailto:injobau@gmail.com)

[parsianaustralia@yahoo.com](mailto:parsianaustralia@yahoo.com)

[www.injob.com.au](http://www.injob.com.au)



Call / Email/ Navigate/ Nearby Services

Tap & Go

